

# INSIDE

GOLF | LIFESTYLE | CLUB



NATUR | GESELLIGKEIT | WETTKAMPF  
ABSTAND | GESUNDHEIT | VITALITÄT

DER BESTE SPORT IN EINER ZEIT, IN DER ABSTAND ZÄHLT

**#GOLFimHerzen** 

## **GÄNSELIESEL 2020**

Das traditionelle  
Walter-Felix Thimm Turnier

## **ERSTE LIVE SIEGEREHRUNG**

Wie aus den Auflagen  
Neues geboren wurde

ENDLICH WIEDER **GOLF(EN)**  
von Jan Thomas Ockershausen

03 | 2020

# FOLGE DEINEM ENTDECKERGEIST!

Alles schon gesehen, alles schon erlebt? Von wegen! So wie der Gelehrte und Pflanzenforscher Albrecht von Haller im 18. Jahrhundert Neuland betrat, gibt es auch heute wieder Großes zu entdecken: einzigartige Botanicals und Naturwunder aus dem Botanischen Garten in Göttingen – und einen Gin, der Dir völlig neue Genusswelten eröffnet.

[WWW.VONHALLERSGIN.COM](http://WWW.VONHALLERSGIN.COM)



VON  
HALLERS  
GIN

Für Entdecker.

Liebe Mitglieder, liebe Gäste, liebe Leser!

Endlich wieder Golf, endlich wieder Freunde treffen. Turniere spielen, das schöne Ambiente des Golfresorts Hardenberg genießen und dazu noch unsere Gastronomie besuchen. Ein guter Weg in die Normalität!

Petrus hat unser hervorragendes Greenkeeping mit wohltuendem Augenmaß dabei unterstützt, die Plätze in einen sehr guten Zustand zu bringen. Der Regen der letzten Wochen war für die gesamte Natur lebenswichtig und so können wir aktuell unter besten Bedingungen Golf spielen.

Die ersten Turniere wurden erfolgreich durchgeführt und es gab auch verdiente Sieger, allen voran Noah Ellies als Gewinner des diesjährigen „Gänseliesels“ beim Walter-Felix-Thimm Erinnerungspreis, seit 1979 gestiftet von der Familie Thimm aus Northeim. Herzlichen Glückwunsch! Vielleicht haben Sie auch per Video-Stream zugesehen bei unserer ersten Liveübertragung einer Siegerehrung im Internet. Ein weiterer Meilenstein in der Entwicklung unseres Golfclubs, haben doch dadurch alle Mitglieder und Gäste die Möglichkeit, an solchen Events teilzunehmen.

Auch den anderen Siegern der ersten Turniere gratulieren wir herzlich, es gab einige sehr gute Ergebnisse bei den Turnieren.

Mit unserem Nachbarclub, dem Sport- und Golfresort Gut Wissmannshof, haben wir nicht nur eine enge Kooperation, sondern starten aktuell auch eine gemeinsame Vermarktung unserer beiden schönen Anlagen. Unter dem Titel „Golf im Herzen Deutschlands“ oder dem Hashtag #golfimherzen werden wir zukünftig noch stärker die Vorteile der Golfregion vermarkten, um unsere Position auf dem Golfmarkt zu verbessern.



Die Offene Golfwoche vom 03. - 09.08.2020 kommt mit großen Schritten. Auch wenn es immer noch manche Einschränkungen durch die Pandemie gibt, sind wir zuversichtlich, die 41. offene Golfwoche mit nur geringen Beschränkungen durchführen zu können. Unsere Sponsoren Mercedes, Kreissparkasse Northeim und die Hardenberg Distillery stehen bereit. Wir danken unseren Partnern sehr für ihre Unterstützung auch in dieser Zeit.

Was kann es in diesen schwierigen Tagen Besseres geben, als sich in der Natur mit Freunden sportlich zu betätigen, den Stress von Job, Stadt und Virus zu vergessen; im Anschluss, natürlich unter den vorgegebenen Bedingungen, idealerweise auf unseren schönen Terrassen, noch zu verweilen und den Tag gut gelaunt ausklingen zu lassen.

Lassen Sie sich vom Golfresort Hardenberg und diesem schönen Sport immer wieder aufs Neue inspirieren.

Blieben Sie gesund!

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'LBA' with a stylized flourish.

Oliver Bartels

Präsident

# INHALT



- 08 |** Ganz großes Kino  
Am 31. Mai 2020 war es so weit. Die erste Live Übertragung sollte ihre Premiere feiern...

- 10 |** I Should be playing / 8 Gründe



- 16 |** Liebesgrüße aus dem Wald  
Wenn das Schwein die Sau raus lässt

- 18 |** Resort Cup 2020  
Das Golf Restaurant Sachsenross, die Stefan Quirnbach Golfschule und der Golf Club Hardenberg waren am 11. Juli gemeinsam Veranstalter des auch in 2020 vorbildlich organisierten Resort Cup Turniers.

- 22 |** Golfen Ist geil (.de)  
Mit dem Fahrrad von Bamberg bis zum Hardenberg! Dirk Beyer berichtet über seine Reise und sein Spiel!

- 24 |** Wirklich ein Misserfolg?  
Max v. Düring

- 03 |** Vorwort

- 06 |** **Das Gänseliesel 2020**

Auch in diesen schwierigen Zeiten ließ es sich die Familie Thimm nicht nehmen, die 41. Auflage des vom Gründungspräsidenten Walter Felix Thimm 1980 ins Leben gerufenen „Gänseliesel Turnieres“ zu veranstalten.



- 12 |** Endlich wieder Golfen  
Jan Thomas Ockershausen mit seiner Kolumne zum Thema Golf und der kreativen Wissenschaft der Mathematik

- 14 |** BG Göttingen - Bennet Hundt Interview

- 15 |** Wenn es donnert



26 | DIDAGO  
Erstes Ehrenmitglied aufgenommen

28 | Neuer Abschlag Bahn 12

31 | **Daten und Fakten**  
**Offene Golf Woche**  
Termine und die dazugehörigen Ausschreibungen auf einer Seite. Scannen Sie die QR Codes und erfahren Sie alle Details.



40 | Captain and Coach  
Interview mit Stefan Quirnbach und Max v. Düring

42 | Steckbrief Herrenmannschaft

45 | Golfregeln

48 | 3 Killer Moves  
Stefan Quirnbach zeigt wie es nicht gehen sollte beim Golfspiel

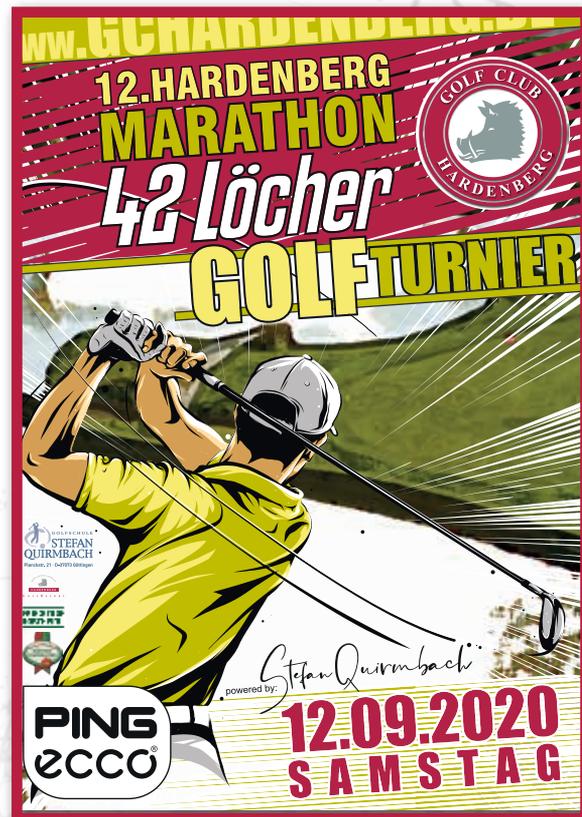
53 | Angebot Public Course  
Golf für jeden

55 | Bereit für die Saison?

57 | ... mal nachgefragt

58 | Impressum

59 | Quiz Time



33 | **#golfinherzen**

- 1 Region
- 2 Golfanlagen
- 3 Top Plätze

Unsere Werbeaktion zusammen mit dem Sport- und Golf-Resort Wissmannshof



# DAS GÄNSELIESEL 2020

Großes Kino bei der 41. Auflage des  
Walter Felix Thimm Erinnerungspreis'



**A**uch in diesen schwierigen Zeiten ließ es sich die Familie Thimm nicht nehmen, die 41. Auflage des vom Gründungspräsidenten Walter Felix Thimm 1980 ins Leben gerufenen „Gänseliesel Turnieres“ zu veranstalten. Die Trophäe, das in Bronze gegossene Abbild des Göttinger Wahrzeichens, kann jeder Spieler nur ein einziges Mal in seinem Golferleben mit nach Hause nehmen.

Das Turnier, ein Netto Zählspiel und inoffiziell die Netto Club-Meisterschaft, ist interessant für Anfänger und Fortgeschrittene und wird über zwei Tage ausgespielt. An beiden Tagen herrschte tolles Golfwetter, nicht zu heiß und nicht zu kalt. Sonne mit Wolken – also perfekt für ein Golfturnier. Perfekt war auch der Zustand des Göttingen Courses: Abschläge, Fairways, Bunker und Grüns waren vom Greenkeeping Team hervorragend vorbereitet worden. Kristof Thimm begrüßte alle Spieler am Abschlag der ersten Bahn und schickte mit Unterstützung von Charlotte Dresler 93 Teilnehmer auf die Runde des ersten Tages.

Pünktlich um 9:30 schlug Nico Wille am Pfingst-Samstag den ersten Golfball des Turnieres auf das Fairway der 1 des Göttingen Courses. Mit Jörg Feldgiebel und dem amtierenden Clubmeister Thorsten Warnecke komplettierte unsere Handicap Prominenz den ersten Flight. Das beste Brutto Ergebnis des ersten Tages spielte Noah Ellies

mit einer 74. Er war auch in der Netto Wertung mit einer 68 an der Spitze des Feldes. Mit nur einem bzw. zwei Netto Schlägen mehr waren ihm Peter Thomsen (69), Janes Marei (70) und Joachim Reiter (70) auf den Fersen. Diese vier bildeten auch den letzten Flight am Final Day.

Ein toller zweiter Tag gelang Martin Barzen, der mit einer 64 die beste Netto Runde des Turnieres spielte und in der Gesamtwertung mit nur einem Netto Schlag mehr den Sieg verpasste. Mit Nicole Waldtmann (67), Stefan Eberhardt (67) und Michael Grosser (69) blieben noch drei weitere Spieler unter 70 Netto Schlägen. Mit dem letzten Putt im letzten Flight der beiden Turniertage krönte sich Noah Ellies am Pfingst-Sonntag um 17:46 zum Gänseliesel Sieger 2020.

Wer, auf Grund der Corona-Einschränkungen, nicht mehr im Golfclub sein konnte oder wollte, hatte die Gelegenheit sowohl beim Putten auf dem Grün der 18 als auch bei der Siegerehrung per Video Livestream am PC oder am Handy dabei zu sein.

Die Technik klappte und 79 Personen waren trotz der von der Telekom äußerst sparsam zur Verfügung gestellten Bandbreite online dabei. Kristof Thimm und Präsident Oliver Bartels zeichneten alle Gewinner mit den zuvor frisch desinfizierten Preisen aus; auf den obligatorischen Handschlag musste allerdings verzichtet werden.



# GANZ GROSSES KINO

Als der Elefant durchs Nadelöhr musste

Mit den Worten des Präsidenten: „Jeder soll die Möglichkeit bekommen, an der Siegerehrung teil zu nehmen!“ wurde am 18. Mai 2020 unsere Technik vor eine noch nie da gewesene Härteprüfung gestellt.

Um eine Vorstellung zu bekommen, warum diese Aussage nicht nur kleine Schweißperlen erzeugt hat, eine kurze Erläuterung der technischen Grundvoraussetzungen. Die meisten haben privat oder auch auf der Arbeit eine DSL Leitung, die mit 50 Mbit (~ 6,25 MB pro Sekunde) ein schnelles Surfen ermöglicht. Das Empfangen von Medien wie Serien, Filmen und Videos ist für viele in der mobilen Welt eine Selbstverständlichkeit geworden. Viele wissen aber auch, dass in ländlichen Gebieten die Abdeckung der Leistung abnimmt.

In unserem wunderschönen Golf Resort verfügen wir durch die ländliche Lage leider nicht über eine ‚dicke Internetleitung‘. Auch wenn sich die Techniker streiten mögen, ist die tatsächliche bei uns vorhandene Leistung der Internetleitung in dem Bereich 2 Mbit (~ 0,25 MB pro Sekunde). Ohne jetzt den Unterschied zwischen Download und Upload auseinander zu dröseln, wird schnell klar, dass es sich um eine sehr sparsame Internetleitung handelt.

Zurück zur Aufgabenstellung, die am besagten Montag im Mai gestellt wurde. Die Möglichkeit einer „Zoom-Konferenz“ wurde schnell ad acta gelegt. Unsere Erfahrungen mit Zoom bei steigender Teilnehmeranzahl brachten unbefriedigende Ergebnisse. Nachdem wir diese Möglichkeit ausgeschlossen hatten, blieb nur die Live-Übertragung durch einen Stream übrig.

Videos sind in der Regel sehr datenlastig. Wie nun den Elefanten durch das Nadelöhr bekommen. Welche Möglichkeiten stehen uns zur Verfügung und welche

Anbieter sind am Markt, um solch ein Projekt bezahlbar und akzeptabel umzusetzen!? Bekannt sind Live Übertragungen bei Facebook oder YouTube, bei denen die User immer die Möglichkeit haben, während der Übertragung zu chatten. In einem zufälligen Gespräch brachte Denis Sampaio, Mitarbeiter im Vertrieb der Fa. Gries, unseres IT Dienstleisters, einen bis zu diesem Zeitpunkt für uns unbekanntem Stream-Anbieter ins Spiel. Wir begannen zu testen, welchen Datentransfer unsere Internetleitung maximal ermöglicht. Eine Übertragung besteht schließlich nicht nur aus einem Video, denn sie ist auch mit Ton verbunden.



Schnell war klar, die Übertragung musste an die Leistung unserer Internetleitung angepasst werden. HD war da leider nicht drin!!

Am 31. Mai 2020 war es so weit. Die erste Live Übertragung sollte ihre Premiere feiern und die Siegerehrung des 41. Gänseliesel Turnieres war der angemessene Rahmen. Das WLAN im Golfrestaurant Sachsenross wurde von der aktiven Internetleitung getrennt, um die maximale Kapazität der Leitung zur Verfügung zu haben. Zwei Kameras waren aufgestellt und die Mikrofone aufgeladen. Ein wenig flatterten unsere Nerven, als der Präsident mit einem prüfenden Blick signalisierte, die Übertragung zu starten. Nach einem bestätigenden Kopfnicken der Technik wurde das Mikrofon eingeschaltet und es wurde Geschichte geschrieben - die erste Live-Siegerehrung wurde aus dem Wintergarten des Clubhauses übertragen.

Das 3er Team der Technik hatte nicht nur permanent die Technologie im Auge, zusätzlich mussten auch noch die Corona-Auflagen beachtet werden. Abstand halten und die Berücksichtigung der Hygienerichtlinien haben diese erste Übertragung zu etwas Besonderem gemacht.

Nach knapp 30 Minuten wurde die Live-Übertragung beendet und das ganze Team hat diesen Moment still gefeiert. Ein ganz besonderer Dank geht an Daniel Tappe und Sabrina Randolph, die den technischen Part unterstützt und so zum Erfolg beigetragen haben.

Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen. Wir wollen die Übertragungen laufend verbessern, durch moderne Technologie ermutigt neue Wege gehen und freuen uns auf viele weitere spannende Momente in dem neuen Bereich der Videoübertragung.

Sie erreichen unseren GCH TV Stream unter <http://tv.gchardenberg.com>





# I should be playing right now! 8 Gründe

**G**olf ist eine Individualsportart, die kontaktlos im Freien ausgeführt wird. Das Spiel mit dem kleinen weißen Ball ist daher bestens für die aktuelle Phase der Pandemie geeignet und Sie werden es schnell merken, es macht süchtig und Sie werden es auch nach der Pandemie noch genießen.

Ob alleine, mit der ganzen Familie oder mit einem Freund, Golfspielen macht Spaß und unterstützt Sie dabei gerade jetzt gesund zu bleiben – wir haben daher 8 gute Gründe, jetzt Golf auszuprobieren.

## **Grund 1: Das Golfspiel findet im Freien statt**

Die Sonne scheint und nie war die Sehnsucht nach frischer Luft größer. Sie wollen raus. Wollen sich bewegen. Welche Sportart unter freiem Himmel wäre da jetzt besser geeignet als Golf?! Das Spiel an der frischen Luft tut gut und hilft uns, den Kopf frei zu bekommen und Stress zu reduzieren.

## **Grund 2: Golf verlängert die Lebensdauer**

Dass uns Sport jung und fit hält, ist kein Geheimnis. Überraschend ist aber, dass Golf spielen sogar die Lebensdauer um durchschnittlich 5 Jahre verlängert, wie Forscher herausfanden.

## **Grund 3: Golf trainiert Körper und Geist**

Von Kopf bis Fuß – das Golfspiel beansprucht den ganzen Körper, alle Muskelgruppen und fördert die Ausdauer. Wussten Sie, dass bei einer Golfrunde zu Fuß 8 bis 10 km absolviert werden? Das trainiert Ihre Koordination und Motorik und verbessert ihre Konzentrationsfähigkeit. Ein Sport also für Körper und Geist!

## **Grund 4: Golf garantiert Abstand**

Abstand halten ist beim Golfspielen möglich ohne auf soziale Kontakte zu verzichten, da sie zwar alleine oder aber mit bis zu 3 weiteren Personen mit Abstand über den Platz gehen und spielen können. Denn unser Golfplatz ist ca. 100 ha groß und in der Regel befinden sich rund 100 Personen gleichzeitig, aber großzügig verteilt auf dem Gelände. Die Abstandsregeln können also ohne Probleme eingehalten werden.

## **Grund 5: Golf ist für alle Altersgruppen geeignet und ist ein Sport für alle Generationen**

Golf hält allen eine Tür offen, jung wie alt, Menschen mit Behinderung, wie auch uneingeschränkten Spielern. Golf ist ein Sport über alle Altersgruppen hinweg. Auch im vorgeschrittenen Erwachsenenalter lohnt es sich noch zum Schläger zu greifen. Aber auch für Familien ist Golf ideal geeignet.

## Grund 6: Golf berücksichtigt Hygienemaßnahmen

Ein besonderer Vorteil ist, dass jeder Golfer mit seinem eigenen Schlägern und Bällen spielt. Bei Schnupperkursen werden die Leihschläger vor dem Einsatz desinfiziert. Der Spielbetrieb auf dem Platz wird durch ein vorab online buchbares Startzeitensystem geregelt, so dass sich keine Gruppen am Start bilden. Und wenn, dann ist ausreichend Platz da um im Freien auf den Beginn der Golfrunde zu warten. Auf allen Golfanlagen in Bayern werden auf dem Übungsgelände Abstandsregeln und Hygienemaßnahmen umgesetzt, so dass sie sich auch hier keine Sorgen um Ihre Gesundheit machen müssen.

## Grund 7: Golf macht Spaß

Es ist das wunderbare Gefühl, einen Ball grandios zu treffen, und es ist die schnelle Rückkehr zur Realität, wenn der nächste Ball nicht die gewünschte Länge und Richtung hat. Aber genau das ist auch der Reiz des Spiels, der bei einem erfolgreichen Schwung auch so viel Spaß mit sich bringt!

## Grund 8: Mitgliedschaft

Melden Sie sich jetzt im **Golf Club Hardenberg** an und zahlen Sie bis zum 31.12.2021 lediglich 75€ mtl.  
(Studenten 30€ mtl.)

Quelle: [www.bayerischer-golfverband.de](http://www.bayerischer-golfverband.de)



# WILLKOMMEN IN EINER NEUEN ÄRA

Deutsche, handgemachte Tropfen verschiedener Kategorien mit Rohstoffen aus eigenem Anbau. Vereint unter einem Dach – Hardenberg Distillery.



Sprechen Sie uns an!  
Wir freuen uns auf Ihre Nachricht.



Massvoll-  
gemessen.de



INFO@CAPVIE.DE

WWW.HARDENBERGDISTILLERY.COM



von Jan Thomas Ockershausen

**E**ndlich! Nach den langen Wintermonaten und einer coronabedingten Zwangspause ist die Golfsaison im vollen Gange. Täglich werden neue Helden geboren, Saisonziele verworfen und Träume vom perfekten Schwung oder dem verbesserten Handycap zerplatzen wie Seifenblasen - kurz und gut: unser liebgewonnener Golfsport setzt all diejenigen, die ihn betreiben, erneut einem Wechselbad der Befindlichkeiten aus.

Ein häufiger Grund für schlechte Spielergebnisse sind dabei die ausgesprochenen unflexiblen Regeln, die offensichtlich einzig und allein deswegen geschaffen wurden, um den ambitionierten Sporttreibenden einen zufriedenstellenden Score vorenthalten zu können.

Eine Umfrage unter einer repräsentativen Anzahl (naja) von Hobbygolfern brachte jetzt einige vielversprechende Taktiken hervor, wie solcher Unbill auf zukünftigen Runden vermieden werden kann.

Da gibt es z.B. die Regel, dass ein beim Abschlag mangelhaft gespielter Ball, der auf Grund ungeplanter Rechts- oder Linkskurven in Wald, Dickicht oder Teich verschwindet, vom Abschlag nochmal gespielt werden muss, wobei natürlich der erste verkrüppelte Abschlag genauso zu Buche schlägt, wie der fällige Strafschlag. Der Spieler verliert also zwei Schläge. Experten haben jetzt allerdings herausgefunden, dass solche Spielfehler weit überwiegend nicht durch eine unzureichende Technik verursacht werden, sondern durch widrige Platz- bzw. Windverhältnisse. Es kann daher denjenigen, die Opfer derartiger Unsportlichkeiten geworden sind empfohlen werden, unter Anrufung des Schutzheiligen Mul-

# ENDLICH WIEDER GOLF(EN)

ligen um bessere Ausgangsverhältnisse nachzusuchen. Ein derartiges Vorgehen führt auf der Scorekarte dann zu dem verblüffenden Ergebnis, dass die zwei zusätzlichen Schläge auf wundersame Weise verschwinden.

Häufig ist es auch so, dass das Spielgerät nach durchaus geglückten Schlägen nicht dort landet, wo sich der Spieler dies gewünscht hätte. Tieferes Gras, ungünstig positionierte Bäume oder Mauern sowie suboptimale Bodenverhältnisse sorgen in solchen Fällen dafür, dass das Weiterspielen dieses Balls sich als unangenehm anspruchsvoll erweist. Auch hier kann Abhilfe geschaffen werden. Schließlich ist die Lage ja nicht durch die Unzulänglichkeit des Spielers, sondern durch die des Platzes eingetreten - kein Grund also, unter solchen Widrigkeiten leiden zu müssen. Vergewissern Sie sich also durch einen unauffälligen Schulterblick, dass Sie weitestgehend unbeobachtet sind und befördern Sie den Ball

durch möglichst natürlich wirkende Fuß- oder Schlägerbewegungen einige Meter nach rechts oder links. Ihr Selbstbewusstsein wird es Ihnen danken.

Doch selbst auf diejenigen, denen es auf Abschlag und Fairway gelungen ist, größere Missgeschicke zu vermeiden, lauern auf dem Grün weitere Gefahren. Typisch sind hier Breaks, die sich zwar optisch, nicht jedoch in der Beschaffenheit des Platzes darstellen oder kleine ekelhafte Schutzwälle, die sich kaum sichtbar um das Loch herumziehen und ein Gelingen des Putts unfairerweise verhindern. Auch hier gilt, dass solche Gemeinheiten keinen wackeren Sportler beeinträchtigen sollten. Machen Sie dem Platzarchitekten unmissverständlich klar, dass Sie sich auf solche Weise nicht drangsalieren lassen und wiederholen Sie den Putt einfach (gern auch aus einer leicht veränderten Position), bis Sie mit dem Ergebnis zufrieden sind.

## MATHEMATIK DIE KREATIVE WISSENSCHAFT

Sollten all diese Tipps nicht dazu führen, dass Sie am Abend nach der Runde ihren Flightpartnern bzw. den daheimgebliebenen Angehörigen ein vorzeigbares Ergebnis präsentieren können, sollten Sie sich klarmachen, dass auch die Mathematik eine durchaus kreative Wissenschaft ist und ein Triplebogey auf einem Par 4 Loch nicht in jedem Fall das Zählergebnis 7 ergeben muss und bei näherer Betrachtung ist ein Bogey auch fast dasselbe wie ein Birdie. Da es auf dieser Welt nichts gibt, was schneller verzeiht, als das eigene Selbstbild, werden diese einfachen Hilfsmaßnahmen schnell dazu führen, Ihr Ansehen und Wohlbefinden merklich zu steigern.

In diesem Sinne: Schönes Spiel!



## Basketball auf dem Niedersachsen Course

Im Interview:  
BG 74 Spieler Bennet Hundt

**INSIDE:** Woher kommt deine Verbindung als Basketballer zum Golfspielen?

**Bennet:** Mein Vater hat mich vor einigen Jahren mit auf eine Driving Range genommen, um ein paar Bälle zu schlagen. Das hat mir damals schon sehr viel Spaß gemacht. Seitdem ist Golf der Sport, den ich abseits von Basketball am liebsten betreibe.

**INSIDE:** Ist Golf ein guter Ausgleich zu deinem normalen Alltag bzw. Job?

**Bennet:** Golf ist für mich ein sehr guter Ausgleich. Besonders im Sommer, außerhalb der Basketballsaison, tut es gut, auch einen anderen Sport auszuüben

**INSIDE:** Wie lief bei der BG das Training unter Corona – Bedingungen ab?

**Bennet:** Idealerweise hatten wir während der Corona bedingten Saisonunterbrechung weiterhin Zugang zu unserem Trainingszentrum. Unter Einhaltung der Hygienevorschriften durften wir Individual- und Athletik-Training ausüben. Als die Vorbereitung auf das Finalturnier in München losging, konnten wir es kaum erwarten, wieder gemeinsam zu trainieren und uns auf dem Spielfeld zu bewegen.

**INSIDE:** Wie seht Ihr rückblickend die Finalrunde in München?

**Bennet:** Das Finalturnier in München war für alle Beteiligten ein großer Erfolg. Die BBL hatte diese einmalige Situation erfolgreich organisiert und wir konnten unter guten Bedingungen das 3-wöchige Turnier bestreiten. Auch als Team können wir eine insgesamt positive Bilanz ziehen. Mit dem Sieg im ersten Spiel hatten wir unser Ziel, den Einzug ins Viertelfinale, erreicht. In einigen Spielen danach konnten wir leider nicht an unsere Leistung aus dem ersten Spiel anknüpfen, haben jedoch im zweiten Viertelfinalspiel gegen Alba Berlin noch einmal eine kämpferische Leistung gezeigt und ein gutes Spiel abgeliefert.

**INSIDE:** Wie hat es dir bei uns auf der Golf-Runde gefallen?

**Bennet:** Die Runde auf dem Niedersachsen Course war fantastisch. Ich habe es sehr genossen, auf einem so schönen Golfplatz zu spielen. Noch dazu war das Wetter an diesem Tag ideal fürs Golfen.

**INSIDE:** Kannst du unseren Golfplatz empfehlen und welche Bahn ist dir in Erinnerung geblieben?

**Bennet:** Ich kann den Hardenberg wärmstens empfehlen. Die komplette Anlage ist für jeden Golfer ein Traum. Insbesondere bleibt mir Loch 11, der Keilerkopf als Par 3 - Inselgrün in Erinnerung. Das war das absolute Highlight der Runde.

# WENN ES DONNERT

**W**enn es blitzt und donnert, halten Sie einfach ein Eisen 1 in die Luft. Nicht einmal Gott trifft ein Eisen 1. Dieses Zitat von Lee Trevino kennt fast jeder Golfer. Viel Witz - wenig Wahrheit. Viele Golfer nehmen die Gewitterwarnungen allerdings auf die leichte Schulter und wagen sich trotz annäherndem Gewitter auf den Platz. Oder wollen „noch eben“ die letzten drei Bahnen zu Ende spielen. Dabei spielen sie nicht nur um einen guten Score, sondern auch mit ihrem Leben.

## Jedes fünfte Blitzopfer in den USA ist ein Golfer.

Auch in Deutschland gibt es zunehmend Gewitter, gehäuft im Sommer. Wir hier im Norden kommen dabei noch gut weg, denn im Süden gewittert es 3x häufiger als bei uns. Obwohl ein Gewitter noch einige Kilometer entfernt ist, kann sich ein Blitz schnell verirren und vor dem eigentlichen Unwetter auf dem Platz einschlagen. Zur Sicherheit aller Golfer auf unserer Anlage benutzt das Golf-Ressort Hardenberg ein Gewitter Warnsystem, das eine gute Übersicht über das aktuelle Gewittergeschehen in Echtzeit bietet. Bei einem Wettspiel trägt die Spielleitung die Verantwortung und bricht ein Turnier meist frühzeitig ab, um kein unnötiges Risiko einzugehen. Wenn der lange Signalton des Horns ertönt, sind Sie verpflichtet, das Spiel augenblicklich zu unterbrechen - und nicht erst nach dem nächsten Schlag. Vor allem bleibt Ihnen auch noch ausreichend Zeit, für Ihre persönliche Sicherheit zu sorgen. Auf privaten Runden tragen Sie

allerdings selbst die Verantwortung und sollten vorausschauend handeln und der gefährlichen Situation eines Gewitters aus dem Weg gehen. Bei einer Gewitterwarnung bietet für den Göttingen Course das Clubhaus den optimalen Schutz, auf dem Niedersachen Course finden Sie auf Bahn 3, zwischen Bahn 8 und 9 und am Abschlag der Bahn 13 Gewitter Schutzhütten. Bei jährlich zwei Millionen Blitzen in Deutschland sollten Sie genau wissen, wie Sie sich bei einer Unwetterwarnung verhalten müssen. Kinder haben meist keine Einschätzung für Gefahren. Deshalb weisen Sie diese auf ein Gewitter hin, wenn Sie Kinder auf dem Platz sehen.

**Deutscher Golf Verband**

## Golf bei Gewitter?

**So verhalten Sie sich richtig!**

### Verhalten bei Gewitter\*

**Wie weit ist das Gewitter entfernt?**  
Die Entfernung lässt sich grob abschätzen: Die Sekunden zwischen Blitz und Donner geteilt durch 3 ergeben die Entfernung in Kilometern.

**30 Sekunden zwischen Blitz und Donner?**  
Sofort in Sicherheit begehen z. B. ins Clubhaus oder in eine Schutzhütte mit Blitzschutzanlage. Plötzliche Blitzentladungen in unmittelbarer Nähe sind möglich.  
Golfbags, Trolleys und Schläger zurücklassen einzeln gehen, sich nicht gegenseitig berühren  
exponierte Stellen wie z. B. erhöhte Logen, Hügelkuppen meiden  
Abstand zu Bäumen halten - mindestens 10 m  
hoch aufragende Äste, Stangen o. ä. nicht berühren

**5 Sekunden zwischen Blitz und Donner?**  
Sofort in die Hocke gehen. Ein Gebäude mit Blitzschutz ist kaum noch rechtzeitig erreichbar.  
Möble suchen  
Abstand zu Bäumen halten - mindestens 10 m  
Nachtbaum nicht berühren

**30 Minuten nach dem letzten Donner**  
Entwarnung: Erst 30 Minuten nach dem letzten Donner kann Entwarnung gegeben werden.

**Vom Blitz getroffen - was ist zu tun?**  
Närrat rufen  
Erste Hilfe leisten: Was bei allen lebensbedrohlichen Notfällen sollte der Ersthelfer das Bewusstsein und die Atmung kontrollieren und dann Maßnahmen der Ersten Hilfe in Abhängigkeit des Verletzungsausmaßes ergreifen, ggf. Resuscitation durchführen. Auf jeden Fall ist der Notarzt zu rufen.  
**Hinweise:** Es ist nicht gefährlich, einen vom Blitz getroffenen Menschen zu berühren! Im Gegenteil, er benötigt dringend Ihre Hilfe!

\* Auszug aus einem Merkblatt des Ausschusses für Blitzschutz und Blitzsicherung im Verband der Elektrotechnik Informations-technik im Zusammenarbeit mit dem Deutschen Golf Verband (DGVB).

### Regelgerechte Unterbrechung des Spiels

**Selbständige Unterbrechung**  
Sollte ein Spieler Blitzgefahr als gegeben an, so darf er sein Spiel aufgrund eigener Entscheidung unterbrechen und Schutz suchen. Im Wettspiel muss er dies so schnell wie möglich der Spielleitung mitteilen, die auch über eine Unterbrechung für die Teilnehmer insgesamt entscheidet!

**Sofortige Unterbrechung des Wettspiels (Übliches Zeichen: ein langer Signalton)**  
Unterbrechen Sie sofort Ihr Spiel und suchen Sie Schutz. Nur ein bereits begonnener Golfschlag darf zu Ende ausgeführt werden. Lassen Sie Ihren Golfball liegen oder nehmen Sie ihn auf und markieren Sie die Lage, wenn er ohnehin auf Ihrem Weg liegt.  
„Unterbrechung“ oder „Abbruch“?  
Nach der Unterbrechung wird die Spielung eine ungelohnte Zeit bekannt geben, zu der das Spiel fortgesetzt werden soll. Lässt sich das Wettspiel nicht mehr beenden, so kann die Spielung sofort oder später auch den Abbruch bekannt geben.

**Wiederaufnahme des Wettspiels (Übliches Zeichen: zwei kurze Signaltöne)**  
Hat die Spielung die Fortsetzung des Wettspiels beschlossen, so gehen Sie zurück zu der Stelle, an der Sie zuvor Ihr Spiel unterbrechen mussten und warten auf das Signal. Verhalten Sie mit Ihrem Ball wie folgt:  
- Hatten Sie die Lage Ihres Balls markiert, so muss er zurück gelegt werden.  
- Hatten Sie den Ball nach der Unterbrechung durch die Spielung nicht aufgenommen, so dürfen Sie nun seine Lage markieren, ihn zum Reingehen aufnehmen und zurücklegen.  
- Wurden Ball oder Ballmarker während der Unterbrechung bewegt, so legen Sie ihn jetzt an die ursprüngliche Stelle zurück. Wenn diese nicht genau bekannt, so wird sie geschätzt.  
Nimmt ein Spieler seine Runde nach der Unterbrechung durch die Spielung nicht wieder auf, so wird dies als Disqualifikation (für die Wettspieltwertung), gleichzeitig aber vorgabemäßig gewertet.

**Wertung bei Abbruch eines Wettspiels**  
Bei einem durch die Spielung abgebrochenen Wettspiel werden nur Unterlegungen vorgabemäßig gewertet. Überlegungen fallen nach dem nicht in die Vorgabemäßigkeitsbewertung ein, wenn der Spieler seine Runde bereits beendet hatte. Das nächstmögliche Verketzen einer Runde (z.B. 9 statt 18 Löcher) durch die Spielung ist nicht erlaubt.



# LIEBESGRÜßE AUS DEM WALD

Der Keiler ist das Wahrzeichen des Hardenbergs. Die Sau und ihr Keiler haben es faustdick hinter den Ohren. Was viele nicht mitbekommen, sind die nächtlichen Anschläge der Schweine-Gang. Morgens werden die Greenkeeper von verwüsteten Rasenflächen überrascht und müssen diese mit viel Aufwand wieder herstellen. Aber warum machen Wildschweine das?

## **Vordringen in den städtischen Lebensraum**

Die allesfressenden Bewohner der Wälder rund um das Golf Resort sind anpassungsfähig und schlau. Zusätzlich steigt die Population der Tiere Jahr für Jahr. Die Anpassungsfähigkeit der Wildschweine zeigt sich besonders

deutlich in Berlin, der Hauptstadt auch der Wildschweine. Die Tiere haben sich dort die stadtnahen Wälder als Lebensraum erobert und dringen inzwischen auch in die Vorstädte ein. Gelegentlich führt sie ihr Weg bis in die Innenstadt. So mussten bereits im Mai 2003 zwei Wildschweine erschossen werden, die auf dem Alexanderplatz auftauchten.

Sie besetzen die Gärten und Parks und richten dort beträchtliche Schäden an, durchstöbern auch Mülltonnen nach Essensresten. Die intelligenten Tiere registrieren sehr schnell, dass ihnen in Wohngebieten keine Bejagung droht und werden gelegentlich sogar tagaktiv. Um auf Nummer sicher zu gehen, wird oft ein Kundschafter aus der Gruppe vorgeschickt, um die Lage zu sondieren. Sollte der Artgenosse nicht wiederkommen, reagiert das Rudel umgehend wie ein Beispiel in Österreich zeigt.

In Wien drangen Wildschweine von der Lobau aus in Wohngegenden des Bezirks Donaustadt im Osten der Stadt vor. Sie kamen in Privatgärten und suchten Nahrung in Komposthaufen, für Katzen und Hunde bereitgestelltes Futter und sonstiges weggeworfenes Essbares. Die Forstbetriebe der Gemeinde Wien stellten im März 2018 Lebendfallen auf, um Tiere zu fangen, die dann insbesondere im Wienerwald westlich der Stadt ausgesetzt wurden. Die klugen Tiere merkten, dass Artgenossen weggefangen wurden und mieden diese Gebiete.

Aber warum gerade der Rasen der Golfanlage? Das Wildschwein durchwühlt bei der Nahrungssuche den Boden nach essbaren Wurzeln, Würmern, Engerlingen, Mäusen, Schnecken und Pilzen. Wildschweine fressen neben Wasserpflanzen wie beispielsweise dem Kalmus auch Blätter, Triebe und Früchte zahlreicher Holzgewächse, Kräuter und Gräser. Als Allesfresser nehmen sie sich auch Aas und Abfällen an. Es wurde beobachtet, dass Wildschweine Kaninchenbaue aufbrechen, um die Jungkaninchen zu fressen. Gelegentlich fallen ihnen auch Eier und Jungvögel bodenbrütender Vögel zum Opfer. An trockengefallenen Gewässern fressen sie sogar Muscheln.

„Die Schweine sind auf der Suche nach Würmern/Engerlingen, weil das Eiweiß der Insekten für sie ein Leckerbissen ist!“ so unsere Greenkeeper. Wenn der erste Starkregen kommt, beginnt auch die Bewegung in der Erde. Der Boden ist durch den Regen gesättigt und die Schweine haben ein leichtes Spiel. Der letzte Anschlag auf unsere Golfanlage fand an der alten DrivingRange statt. Zwischen Gastro und Service Center wurde der Rasen auf links gedreht. Dank der Greenkeeper wurden die Flächen schnell und professionell wieder instand gesetzt.

## Wussten Sie schon?

Im Périgord (Frankreich) werden speziell zur Trüffelsuche trainierte Wildschweine eingesetzt. In den 1980er Jahren gelangte ein im Hildesheimer Raum abgerichtetes Wildschwein zu weltweiter Bekanntheit und fand als erstes Schwein im Dienst der Polizei Aufnahme in das Guinness-Buch der Rekorde:

Das Spürwildschwein Luise der Polizei Niedersachsen war nach Ausbildung durch einen Diensthundeführer in der Lage, vergrabene Sprengstoffe und Rauschgiftproben ebenso gut wie die Suchtmittelspürhunde zu finden. Die Bache stand von 1984 bis zur Pensionierung ihres Ausbilders im Jahr 1987 im Dienst der Polizei. Sie kam in vier Fällen zum Einsatz und wurde dabei zweimal fündig.





[betten-damm.de](https://betten-damm.de)



HARDENBERG

G O L F R E S O R T

# RESORT CUP

H A R D E N B E R G

Das Golf Restaurant Sachsenross, die Stefan Quirmbach Golfschule und der Golf Club Hardenberg waren am 11. Juli gemeinsam Veranstalter des auch in 2020 vorbildlich organisierten Resort Cup Turniers. Das bedeutete prima Essen zwischendurch und auch nach dem Turnier inklusive Willkommens Getränken, tolle unterstützende Schläge auf der Runde und attraktive Preise für die erfolgreichen Spieler.

Die Unterstützung auf der Runde hat etlichen Spielergebnissen richtig gut getan. Viele Teilnehmer haben die 18 (Par 5) unseres Göttingen-Courses, immerhin das schwerste Loch der Back-Nine, so gut gespielt wie nie und werden ihr außerordentliches Ergebnis bestimmt lange im Kopf behalten – Ansporn für zukünftige Runden. Stefan Quirmbach half dabei auf der 18 mit zwei Schlägen die weiße, gelbe, rote Kugel nicht nur über das Wasser sondern auch in die Nähe des Grüns oder

sogar auf das Grün zu befördern. Auf der 16 schlug Aline Heurich 74 Abschlüsse präzise ca. 100 m vor das Grün; auch das hat geholfen. Carsten Lebbe hatte auch nicht schlecht zu tun. Sein Standort zwischen den Abschlüssen der 3er Löcher auf den Front-Nine verhalf etlichen Teilnehmern sowohl auf der 4 als auch auf der 8 zu vorher unerwarteten Pars. Mit ein oder zwei gut gekühlten Dosen Sambalita Secco konnte man beschwingt die 5 und auch die 9 angehen.

74 gut gelaunte Teilnehmer warteten im Anschluss an das per Kanonen-Start um 11:00 Uhr gestartete Turnier auf das „Abstandessen“ und die Siegerehrung und versuchten dabei die Corona Auflagen auf der Terrasse einzuhalten. Leckere Hamburger und Wok-Gemüse schmeckten und auch an die Vegetarier hatte Sebastians Küchenteam gedacht.

Strahlende Gewinner gab es auch. Nearest to the Pin an der Bahn 12 ging mit 0,92 m an Christian Heise und Präsident Oliver Bartels lag mit seinem Abschlag auf der Bahn 7 ziemlich genau auf der Linie. Die Netto Klasse A konnte Ulrich Kant (42) vor Dirk Löding (38) und Margharet Feldgiebel (38) für sich entscheiden. In der Netto Klasse B war Christian Heise (44) vor Uwe Franz (43), Peter Thomsen (41) und Michael Blum (40) erfolgreich. Melanie Bartels dominierte mit ihren 44 Punkten die Netto Klasse C vor Sabine Kurre (34), Elke Löding (32) und Andreas Seyer (32). Sagenhafte 49 Punkte spielte Alexander Schilling und auch Regine Schünemann freute sich über 42 Punkte. Konrad Schliep und Katrin Engelke komplettierten mit jeweils 38 Punkten die Siegerliste der Netto Klasse D. Die Ehre der Brutto-Runde sicherte sich souverän Jörg Feldgiebel mit seinen 33 Brutto Punkten.

Eine gelungene zweite Neuauflage eines Klassikers.



Ihr Mercedes-Benz Partner

Emil Frey Kassel/Göttingen



## Auf dem Platz und im Gelände ein starker Partner.

### Der neue GLB. Raum für Neues!

Der neue GLB ist der perfekte Begleiter für alle, die ihre Ziele klar vor Augen haben und dabei trotzdem nicht auf Flexibilität verzichten wollen. Durch eine optionale dritte Sitzreihe verfügt der GLB über 7 Sitze und bietet somit größtmöglichen Freiraum – auch für Ihre Golfausrüstung!

---

Ab jetzt bei uns  
Probe fahren!

---

Save the date – unsere Golfevents 2020:

Mercedes-Benz After Work Golf Club Turniere:	08.05.2020, 12.06.2020, 03.07.2020, 17.07.2020, 31.07.2020, 14.08.2020, 28.08.2020, 11.09.2020
Mercedes-Benz Golfturnier Damenrunde:	30.06.2020
Mercedes-Benz Golfturnier Herrenrunde:	01.07.2020
Mercedes-Benz Golfturnier – Offene Golfwoche:	05.08.2020



Wir freuen uns auf Sie!

*Katharina Stein*

Ihre Katharina Stein

**Mercedes-Benz**

Das Beste oder nichts.

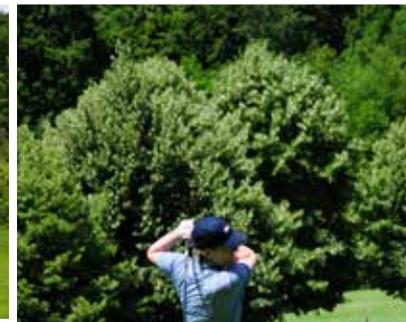


Anbieter: Daimler AG, Mercedesstraße 137, 70327 Stuttgart

Partner vor Ort: EF Autocenter Kassel GmbH in Göttingen · Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service · Willi-Eichler-Straße 34 · 37079 Göttingen

Tel.: +49 551 5040 0 · Fax: +49 551 5040 299 · E-Mail: Info.Goettingen@EF-Autocenter.de · www.mercedes-benz-efautocenter-kassel.de

Facebook: facebook.com/MercedesGoettingen · Instagram: @mercedesbenz\_goettingen





**Dirk Beyer - [golferistgeil.de](http://golferistgeil.de)  
zu Gast auf dem Hardenberg**

HARDENBERG

BAMBERG

FAHRRAD

GOLF

Um 6:00 Uhr wurde ich mal wieder geweckt. Aber diesmal nicht vom Vogelgezwitscher oder von meiner Aufregung. Nein, diesmal läuteten die Kirchenglocken. Na gut, ist ja nicht schlimm, aber irgendwas ist immer. Heute war das ok, denn um 6:15 Uhr sollte eh der Wecker klingeln. Also stand ich auf.

Oha, meine Beine! Die habe ich doch ganz schön gespürt und auch mein Nacken und meine Schultern waren etwas angespannt. Ich spürte die Auswirkungen meiner langen Tour von gestern also doch. Eigentlich logisch aber man will so was ja nicht so richtig wahrhaben. Auf alle Fälle freue

mich schon wieder auf meinen Chiropraktiker.

Egal, es musste ja weiter gehen. Also packte ich alle meine Sachen wieder zusammen und ging zum Frühstück. Die Dame vom Service hatte mich schon mit einem frischen Kaffee erwartet. Allerdings waren die Brötchen noch nicht da. Die hatten sich heute leider verspätet und kamen „erst“ gegen 7:15 Uhr.

Etwas Stress machte sich dann doch bei mir breit, da ich bereits um 8:20 Uhr meine Abschlagszeit am Golfplatz hatte und ich noch circa eine halbe Stunde Fahrzeit einplanen musste. So wurde aus einem gemütlichen leider ein schnelles Frühstück und ich machte mich zügig auf den Weg.



### **Berge in Hardenberg**

Tja, die Rechnung hatte ich dann ohne den Wirt gemacht. Kaum auf dem Fahrrad, musste ich eine lange Strecke bergauf fahren. Es ging dann so lange bergauf, dass mein Fahrrad mit dem Gepäck aufgab und meine Beine auch. Ich musste wirklich absteigen. Also schob ich mein Fahrrad, wie bereits in der Lüneburger Heide, dreihundert Meter den Berg rauf. Alter Schwede, ich war durchgeschwitzt und fertig. Ich hätte zu diesem Zeitpunkt nicht gedacht, dass ich noch in der Lage sein würde, 18 Loch Golf zu spielen. Immerhin merkte ich meine Schmerzen nicht mehr, so konzentriert war ich auf den Anstieg.

### **Golf Club Hardenberg**

Am Golf Club Hardenberg angekommen, wurde ich freundlich begrüßt. Wieder übergab ich mein Gastgeschenk, das mit Freude entgegengenommen wurde. Danke nochmal an meinen Heimatclub. Ich bekam meine Scorecard und dann wurde mir der Weg zum Niedersachsen Course erklärt. Ich musste ein wenig laufen, um zum ersten Abschlag zu gelangen. Dafür wurde ich mit einem wunderbaren Blick über die hügelige Landschaft rund um Nörten-Hardenberg belohnt.

Einfach nur toll. Dieser erste Eindruck begleitete mich im Grunde über die gesamte Zeit auf der Anlage.

Mir wurde schon im Vorfeld viel von diesem Platz be-

richtet, aber wie sich mir die Anlage darstellte, übertraf meine Erwartungen. Der Platz war mega gepflegt, sehr anspruchsvoll und äußerst sportlich. Ich startete und brauchte auch einige Zeit, um in den Rhythmus zu kommen. Meine gestrige Tour und auch der Anstieg von eben steckten mir in den Knochen und so waren die ersten Schläge doch äußerst fragwürdig. Mit schönem Golfen hatte das noch nix zu tun.

An Bahn vier bemerkte ich, dass mir ein Schläger fehlte. So ein Mist, ich hatte mein SandWedge irgendwo liegen lassen. An Bahn 5 hatte ich dann das Gefühl, dass der nachfolgende Flight an mich heranrückte. Ich wartete kurz. Und tatsächlich die beiden Spieler hatten meinen Schläger aufgehoben und mir mitgebracht. Da war ich sehr glücklich. Danke nochmal! Ab Bahn elf fand ich dann einigermaßen meinen Rhythmus. Das war die Bahn mit dem Keilerkopf. Ich nahm ein Eisen sechs und schlug den Ball fulminant auf das Grün. Was für ein Schlag, was für ein Gefühl. Schließlich lochte ich nach drei Schlägen und einem Par ein.

## GEHT DOCH!

Beschwingt ging ich nun die restlichen Löcher an. Es lief einigermaßen konstant. Nach über dreieinhalb Stunden beendete ich die Runde dann doch sehr zufrieden. Mir war das Ergebnis heute nicht so wichtig, mein Ziel war es gewesen, diese Anlage zu erleben. Und das habe ich mit Spaß, zumindest meistens. Dann hielt ich noch einen Schnack mit Clubmanager Christoph Prüser und dem sympathischen Marshall der Anlage. Ein super Team!





„Selbstbewusstsein“, wie der Volksmund sagt (gemeint ist ein gesundes Selbstwertgefühl).

Wenn ich dann doch einmal zweifle, unsicher oder un-  
ausgeglichen bin, reicht oft nur eine kleine Begebenheit,  
um mich aus dem Spiel zu bringen. Ein getoppter Ball,  
ein Ball ins Aus oder schon wieder das Doppelbogey auf  
der 16. Egal auf welchem Niveau Sie spielen, jeder von  
Ihnen wird das wahrscheinlich schon einmal erlebt ha-  
ben. Und auf einmal wird die Runde zu einem Desaster.

Das Problem dabei ist nicht der schlechte Schlag an  
sich, das Problem ist, was wir über den schlechten  
Schlag denken. Profis messen schlechten Schlägen we-  
nig Bedeutung zu. Sie wissen einfach, dass diese dazu-  
gehören. In dem Moment, in dem ich mich aber über  
schlechte Schläge ärgere, herrscht in meinem Gehirn  
ein Zustand der so genannten Inkohärenz. Es passt ein-  
fach nicht mehr. Nun versuche ich alle möglichen Be-  
wältigungsstrategien, um mein Gehirn wieder in den Zu-  
stand der Kohärenz zu bringen (denn dann läuft es ganz  
ökonomisch auf Autopilot). Fluchen zum Beispiel erlebe  
ich oft, oder sich selbst als Idiot beschimpfen. Auch ganz  
beliebt, ironisch sein („Na super!“), oder mich über Plat-  
zunebenheiten aufregen.

Wenn ich aber verstehe, dass es nie die Situation selbst  
ist, sondern was ich über das gerade Erlebte denke, so  
erkenne ich, dass es lediglich meine Gedanken sind, die  
negative Gefühle auslösen, die wiederum zu negativen  
Handlungen führen. Und sofort bin ich im Teufelskreis-  
lauf. Aber, hey, Sie haben doch nur einen Plastikball in  
eine Richtung geschossen, in die er nicht sollte – es gibt  
wenig, was auf der Welt unwichtiger wäre.

Nach schlechten Schlägen empfehle ich Ihnen, diesen  
überhaupt keine emotionale Bedeutung beizumessen.  
Schreiben Sie ihr Doppelbogey völlig teilnahmslos auf  
Ihre Scorekarte und freuen Sie sich auf den nächsten  
Abschlag. Das geht, denn Sie haben einen freien Willen  
und können sich dazu entscheiden. Nicht immer einfach  
– aber möglich!

Misserfolgsverarbeitung und Frustrationstoleranz sind  
zwei entscheidende Kernkompetenzen, mehr Freude  
am Golfspiel zu erfahren und auf Dauer bessere Ergeb-  
nisse zu erzielen. Dazu gehört eine gehörige Portion De-  
mut, nämlich zu verstehen, dass wir dieses Spiel niemals  
ganz beherrschen werden – und genau deswegen zieht  
es uns auch so in seinen Bann.



**Max v. Düring** ist Mentaltrainer in der  
Stefan Quirnbach Golfschule.

Er lehrt sein Schüler, wie sie durch ein  
verändertes Denken mentale Stärke  
entwickeln und so ihr Golfspiel signifikant  
verbessern. Sie erreichen ihn unter:  
[mvd@stefanquirnbach.de](mailto:mvd@stefanquirnbach.de)

# DIDAGO

ERSTES  
EHRENMITGLIED

23. Juni 2020  
Helga Menge



**Am 23. Juni 2020 war es soweit** – DIDAGO hat mit Helga Menge das erste Ehren-Mitglied.

Bei herrlichem Sommerwetter mit viel Sonne starteten 32 Damen über 18 Loch und für die Kurzausgabe über 9 Loch hatten sich immerhin auch sechs Spielerinnen angemeldet. Ausrichter des Turnieres war die Kreissparkasse Northeim, deren Vorstandsvorsitzende Ute Assmann alles perfekt organisiert hatte. Nachdem die ‚Arbeit‘ auf dem Göttingen Course absolviert war, konnten sich alle Spielerinnen bei einem perfekten Erdbeer-Daiquiri erfrischen und mit einer Ofen-Kartoffel mit Quark und Pfifferlingen stärken.

Es gab natürlich Siegerinnen und Plazierte. Sabine Ahrens (24/Netto39) gewann unangefochten die Brutto Wertung . Im Netto der Klasse A siegten Vera Franz-Pusenecker (36), Christa Sommer (35) und Katharina Quirmbach (35). In der Netto Klasse waren Christiane Biskup (38), Heidrun Kofahl-Langmack (35) und Kerstin Repczuk (33) erfolgreich. Beide Sonderwertungen konnte Vera Franz-Pusenecker für sich entscheiden. Erfolgreichste Punkte Sammlerin im 9 Loch Turnier war Ute Eichhofer-Thegeder (15). Highlight des Tages war aber die Auszeichnung von Helga Men-



ge zum Ehren-Mitglied der Damenrunde. Einige Tage vorher konnte Helga einen runden Geburtstag feiern und die anwesenden Damen konnten sich über ein vom Geburtstagskind (wobei Kind wirklich nicht der passende Ausdruck ist) gesponsertes Glas Sekt freuen.

Ladies Captain Dana Seidlova-Wuttke bedankte sich bei Helga Menge für 30 Jahre Mitgliedschaft in der Damenrunde/DIDAGO, würdigte ihre vielseitigen Verdienste und ernannte sie zum ersten Ehrenmitglied von DIDADO.



Liebe Helga!

Es ist für uns große Freude, Dich als Ehrenmitglied der DiDaGo GC Hardenberg zu haben!  
Vielen Dank für Deine Mitwirkung in den ganzen Jahren, für Deinen Humor, für Deine Kameradschaft, Fröhlichkeit und Charme!  
Bleib gesund, fit und komm immer wieder in die DiDaGo!

23.6.2020



## NEUER ABSCHLAG BAHN 12

WENN DER NEUE RASEN VERLEGT WIRD

Nähe verbindet.

### KSN - gut für die Region.

Das Vertrauen unserer Kunden begleitet uns seit über 150 Jahren. Dabei profitieren unsere Kunden von unserer Markterfahrung und Finanz-Kompetenz von A-Z: Anlegen, Bausparen, Finanzieren, Versichern und Zuhören. Vom kostenlosen Startgirokonto für Schüler bis hin zur Altersvorsorge und Vermögensplanung.

Wir beraten Sie - KSN.

 Kreis-Sparkasse  
Northeim

**KSN** Nähe  
verbindet.

[www.ksn-northeim.de](http://www.ksn-northeim.de)

**D**er GC Hardenberg wird Ausrichter des diesjährigen Höhepunktes im Kalender des deutschen Golfsports. Vom 9. bis 11. Oktober 2020 findet dort der einmalig ausgetragene Mannschaftspokal des DGV statt. Die je zehn besten Damen- und Herrenteams spielen über insgesamt 54 Löcher Einzel-Zählspiel den Deutschen Mannschaftsmeister 2020 aus.

„Übergeordnetes Ziel dieses nur in 2020 stattfindenden Turniers ist, die Motivation zu Training und Wettkampf in den besten Mannschaften Golfdeutschlands über diese besondere, von vielen internationalen und nationalen Turnierabsagen gebeutelten Saison zu erhalten. Mit dem DGV-Mannschaftspokal bieten wir unseren Sportlerinnen und Sportlern eine Perspektive“, hebt DGV-Sportvorstand Marcus Neumann die sportliche Bedeutung dieses besonderen Turniers hervor.

„Und mit der Durchführung der ersten Deutschen Meisterschaft am vergangenen Wochenende im GC Neuhof haben wir gezeigt, dass es trotz der Corona-Auflagen möglich ist, ein Turnier auf Spitzenniveau - wengleich

## Der DGV-Mannschaftspokal der Damen und Herren wird vom 9. bis 11. Oktober über 54 Löcher im GC Hardenberg ausgespielt.

auch ohne Zuschauer - zu veranstalten“, freut sich der ehemalige Bundestrainer Neumann über die Organisation und über den Austragungsort: „Der GC Hardenberg bietet phantastische Möglichkeiten, gerade in dieser Zeit, ein hochwertiges Turnier unter Berücksichtigung aller Corona-bedingten Auflagen zu erfüllen.“

An diesem, aufgrund der Corona-Krise einmalig ausgetragenen Mannschafts-Turnier, sind die Mannschaften teilnahmeberechtigt, die sich im Vorjahr im Rahmen der KRAMSKI Deutschen Golf Liga presented by Audi für die erste Bundesliga qualifiziert haben. Dabei besteht ein Team aus mindestens vier und höchstens sechs Spielerinnen bzw. Spielern. Gewertet wird die Summe der Ergebnisse der drei (Damenturnier) bzw. vier (Herrenturnier) besten Einzelergebnisse je Mannschaft und Spieltag über Par. Quelle: golf.de

**DRUCKLÖSUNGEN**  
 INNOVATIVEN Endgeräte Unternehmen  
 Verfügbarkeitsgarantie  
 Ort Follow-Me Funktion Druckjob Leidenschaft Prozess  
 Druck/Kopie/Scan Verwaltung print  
 Management Sicherheit Optimal NEUES DESIGN  
 il Flut iTraining Umwelt VIRTUELL Drucksysteme  
 Enterprise Content Management  
**IT-INFRASTRUKTUR**  
 DOKUMENTENMANAGEMENT SOFTWARE  
 Projekte Multifunktionssystem ZEIT Aspekte Workflow  
 sionssicherheit mit DMS Systeme Entwicklung  
 nder Schneller & effizienter arbeiten  
**OPTIMIERUNGSKONZEPTE**  
 Netzwerk Antwort cloud Vertrag Bereitstellung Datenschutz  
 onen PRODUKTE DATEN SICHEREN HÄNDEN Arbeitszeit  
**Digital** KONTAKTZIEL Archivierung  
 DATENSICHERHEIT  
**AMAGNO**  
 UKTINFORMATIONEN  
 eration moderne Dokumentenmanagement digitalen Arbeitsplatz  
**LEET-MANAGEMENT**  
 UTION Optimierung Hardware Ablage Aktuelles  
 vorschläge Export Leasinggesellschaft  
**SCAN ROUTING**  
 Toner Business Geschäftsprozesse  
 prüfen  
**AnyDesk** PROFESSIONELLEN NETZWERK



IHR IT- UND DRUCKPARTNER

IF IT WORX, IT'S  
**UTAX**

WWW.GRIES-GMBH.DE

# OFFENE GOLF 20 WOCHE 20

GOLFRESORT HARDENBERG



03.-09.08.2020

Golfen rund um  
den Keiler *IM HERZEN  
DEUTSCHLANDS*

- |            |                                       |
|------------|---------------------------------------|
| 04.08.2020 | Preis des Vorstandes                  |
| 05.08.2020 | Mercedes-Benz<br>Göttingen Cup        |
| 06.08.2020 | Kleiner Keiler                        |
| 07.08.2020 | Preis der Kreis-Sparkasse<br>Northeim |
| 08.08.2020 | Preis der Hardenberg<br>Distillery    |
| 09.08.2020 | Hardenberg Vierer                     |

Hardenberg  
— Est. 1700 —  
LOWER SAXONY  
DISTILLERY

 Kreis-Sparkasse  
Northeim

**KSN** Nähe  
verbindet.



Mercedes-Benz  
Emil Frey Kassel/Göttingen

# AUSSCHREIBUNGEN & INFORMATIONEN

Erhalten Sie die komplette Ausschreibung indem Sie den jeweiligen QR-Code mit Ihrem Handy auslesen oder besuchen Sie unsere Website unter [www.gchardenberg.de](http://www.gchardenberg.de)

## 03.08.2020 - Einspielrunde



## 04.08.2020 - Preis des Vorstandes

(Niedersachsen- und Göttingen Course)

Einzelzählspiel nach Stableford mit Vorgabe über 18 Löcher.  
Start ab ca. 10 Uhr auf beiden Plätzen.



## 05.08.2020 - Mercedes-Bens Göttingen Cup

(Niedersachsen- und Göttingen Course)

Einzelzählspiel nach Stableford mit Vorgabe über 18 Löcher.  
Start ab ca. 10 Uhr auf beiden Plätzen.



## 06.08.2020 - Kleiner Keiler 9 Loch

(Göttingen Course)

Einzelzählspiel nach Stableford über 9 Loch.  
Kanonenstart 12 Uhr



## 07.08.2020 - Preis der Kreis-Sparkasse Northeim

(Niedersachsen- und Göttingen Course)

Chapman-Vierer . Viererzählspiel nach Stableford mit Vorgabe über 18 Löcher. Start ab ca. 10 Uhr auf beiden Plätzen.



## 08.08.2020 - Preis der Hardenberg Distillery

(Niedersachsen- und Göttingen Course)

Einzelzählspiel für Gruppe A. Einzelzählspiel nach Stableford für Gruppe B, C und D mit Vorgabe über 18 Löcher. Start ab ca. 10 Uhr auf beiden Plätzen.



## 09.08.2020 - Hardenberg Vierer

(Niedersachsen- und Göttingen Course)

Viererzählspiel nach Stableford mit Vorgabe über 18 Löcher. Auswahldrive (Loch 1-6), Chapman-Vierer (Loch 7-12) und Klassischer Vierer (Loch 13-18).  
Start ab ca. 10 Uhr auf beiden Plätzen.





# #GOLF *im Herzen*

## Das Gute liegt so nah...

...eingebettet in die wunderschöne Landschaft Süd Niedersachsens finden Sie zwei Premium Golfanlagen im Herzen Deutschlands. Das Sport- und Golf-Resort Gut-Wissmannshof und das Golf-Resort Hardenberg! Zwei der attraktivsten Golfanlagen Deutschlands bieten Ihnen Golfsport auf höchstem Niveau. Genießen Sie hier gepflegte Bahnen inmitten großartiger Umgebung.

Machen Sie Ihre Golfreise zu einem kulturellen Highlight der Extraklasse und entdecken Sie die Region rund um beide Resorts. Es erwartet Sie eine attraktive Region mit vielen Glanzpunkten!

Entdecken Sie die Angebote, die sich hinter diesem Hashtag verbergen!



#golfwii706#

## FRElgeist Northeim

### 1 Übernachtung

inkl. Frühstück, WLAN,  
kostenfreies Parken

Greenfee Hardenberg GolfResort  
Greenfee GolfResort Wissmannshof

Abendessen im Waldwerk  
2 Gang Menü

Doppelzimmer p.P. **219,50 €**  
Einzelzimmer 269,00€

### 2 Übernachtungen

inkl. Frühstück, WLAN,  
kostenfreies Parken

2 Greenfee Hardenberg GolfResort  
1 Greenfee GolfResort Wissmannshof  
1 Abendessen im Waldwerk 2 Gänge  
1 Abendessen im Waldwerk  
Vesperplatte

Doppelzimmer p.P. **349,00 €**  
Einzelzimmer 449,00€



## Hotel Wissmannshof

### 1 Übernachtung

Greenfee Wiho (feste Startzeit garantiert)  
Greenfee Hardenberg  
3-Gang-Menü mit saisonalen Gerichten  
am Anreisetag  
reichhaltiges Vitalfrühstück  
Eine Flasche Wasser bei Anreise  
auf dem Zimmer  
Parken im hoteleigenen Parkhaus  
mit Elektroladestation

Doppelzimmer p.P. **200,00 €**  
Einzelzimmer 250,00€

### 2 Übernachtungen

2 x Greenfee Wiho  
1 x Greenfee Hardenberg  
2 x 3-Gang-Menü mit saisonalen Gerichten  
2 x reichhaltiges Vitalfrühstück  
Eine Flasche Wasser bei Anreise  
auf dem Zimmer  
Parken im hoteleigenen Parkhaus  
mit Elektroladestation

Doppelzimmer p.P. **350,00 €**  
Einzelzimmer 450,00€





## ■ Hardenberg Burghotel

### 1 Übernachtung

inkl. Frühstück, WLAN, Sauna und Fitness sowie kostenfreies Parken  
Greenfee Hardenberg GolfResort  
Greenfee GolfResort Wissmanshof

Abendessen im Restaurant  
Novalis als 3 Gang Menü

Doppelzimmer p.P. **259,50 €**  
Einzelzimmer 309,00€

### 2 Übernachtungen

inkl. Frühstück, WLAN, Sauna und Fitness sowie kostenfreies Parken  
2 Greenfees Hardenberg GolfResort  
1 Greenfee GolfResort Wissmanshof

2 Abendessen im Restaurant  
Novalis als 3 Gang Menü

Doppelzimmer p.P. **449,00 €**  
Einzelzimmer 539,00€



## ■ FRElgeist Göttingen

### 1 Übernachtung

inkl. Frühstück,  
WLAN, Sauna und Fitness

Greenfee Hardenberg GolfResort  
Greenfee GolfResort Wissmanshof  
Chefs Choice im Restaurant INTUU

Doppelzimmer p.P. **239,50 €**  
Einzelzimmer 289,00€

### 2 Übernachtungen

inkl. Frühstück,  
WLAN, Sauna und Fitness

2 Greenfees Hardenberg GolfResort  
1 Greenfee GolfResort Wissmanshof  
2 Chefs Choice im Restaurant INTUU

Doppelzimmer p.P. **409,00 €**  
Einzelzimmer 499,00€





UMZÜGE  
TRANSPORTE  
PREMIUMPAKETVERSAND  
ENTSORGUNGEN  
LAGERLÖSUNGEN  
ENTRÜMPELUNGEN

Allround-Service Logistics GmbH  
Maschmühlenweg 36  
37081 Göttingen

Telefon: 0551 48 53 10  
E-Mail: [info@allround-service.de](mailto:info@allround-service.de)  
Web: [www.allround-service.de](http://www.allround-service.de)



sommer-sonne-pool.de

**Ihr Partner für Pool- und Schwimmbadbau in der Region Südniedersachsen**

Seit über 10 Jahren setzen wir großen Wert auf Qualität in Sachen Poolbau und Zubehör. Flexibilität, Knowhow, ein hohes Maß an Eigenproduktion und vor allem Kundennähe zeichnet uns aus.



- Stahlwandpools
- Einstückbecken
- PowerS Becken
- Schiebeüberdachungen
- Poolzubehör



Unterdorfstr.13  
37434 Krebeck/ Renshausen  
Tel.: 0160 61 111 54  
E-Mail: [info@sommer-sonne-pool.de](mailto:info@sommer-sonne-pool.de)



## FREIgeist Northheim

FREIgeist  
WALD HOTEL NORTHEIM

- 2 Übernachtungen inklusive Frühstück
- 2 Greenfee · Niedersachsen Course & Göttingen Course
- 2 Abendessen · 1 Teamabendessen am FEUERRING & 1 Abendessen als 3-Gang Menü
- kostenfreies W-LAN & kostenfreies Parken
- 10 Min. bis zum Hardenberg GolfResort

### GOOD TO KNOW

62 Zimmer & 75 Parkplätze  
1 Restaurant WALDWERK  
1 TEICHstrand mit FEUERRING  
1 FREIgeist-Bar  
365 Tage Frischluft tanken

- **PREIS** € 311,00 p.P. im FREIgeist-Doppelzimmer.  
€ 374,00 im FREIgeist-Doppelzimmer zur Einzelnutzung
- **SPECIAL** ab einer Gruppe von 10 Personen, erhält jeder Bucher einen Rabatt von 10% auf sein Arrangement · ab einer Gruppe von 15 Personen, ist der Captain kostenfrei

### · KONTAKT & RESERVIERUNG

Hotel FREIgeist Northheim · Telefon +49 (0)5551 607-0  
info@freigeist-northeim.de · freigeist-northeim.de  



## IHR REISEZIEL 2020

Das Gut Levershausen im idyllischen Landkreis Northeim liegt nur wenige Minuten von der A7 entfernt und stellt mit seinen Partner-Hotels ein komplettes Sporterlebnis für jeden Golfspieler dar.

Erleben Sie anspruchsvolle Bahnen auf einer modernen Anlage.

2 x 18 Loch

Drivingranges | Puttingareas | Public Course

Gastronomie auf dem Gelände

Wir machen Ihre Reise zu einem außergewöhnlichem Erlebnis.

Zusammen mit unseren Partnern in der Region laden wir Sie ein:

**HARDENBERG DISTILLERY**

**ALTSTADT GÖTTINGEN**

**PS SPEICHER EINBECK**

**BURG HARDENBERG**



## Hardenberg BurgHotel

OBERSÄCHSISCHES  
HARDENBERG  
BURGHOTEL

- 2 Übernachtungen inklusive Frühstück
- 2 Greenfee · Niedersachsen Course & Göttingen Course
- 2 Abendessen · 1 Teamabendessen im Family-Style & 1 Abendessen als 3-Gang Menü
- Hardenberg BurgSpa Nutzung inklusive
- kostenfreies W-LAN & kostenfreies Parken
- 10 Min. bis zum Hardenberg GolfResort

### GOOD TO KNOW

42 Zimmer & Suiten  
1 Restaurant Novalis  
Hardenberg BurgSpa, Fitnessbereich & Ruheraum  
Hardenberg BurgRuine  
Hardenberg Distillery

- **PREIS** € 399,00 p.P. im Cosy-Doppelzimmer  
€ 479,00 im Cosy-Doppelzimmer zur Einzelnutzung
- **SPECIAL** ab einer Gruppe von 10 Personen, erhält jeder Bucher einen Rabatt von 10% auf sein Arrangement · ab einer Gruppe von 15 Personen, ist der Captain kostenfrei

### · KONTAKT & RESERVIERUNG

Relais & Châteaux Hardenberg BurgHotel · Telefon +49 (0)5503 981-0  
info@hardenberg-burghotel.de · hardenberg-burghotel.de  



FEINE  
PRIVAT  
HOTELS  
Walden und Landschaft

---

# CAPTAIN and COACH

---

i m I n t e r v i e w

Max v. Düring, Captain  
Stefan Quirnbach, Coach  
der  
Herrenmannschaft



**INSIDE:** Max, Du bist seit diesem Jahr Captain der Herrenmannschaft. Was sind Deine Pläne für das Team?

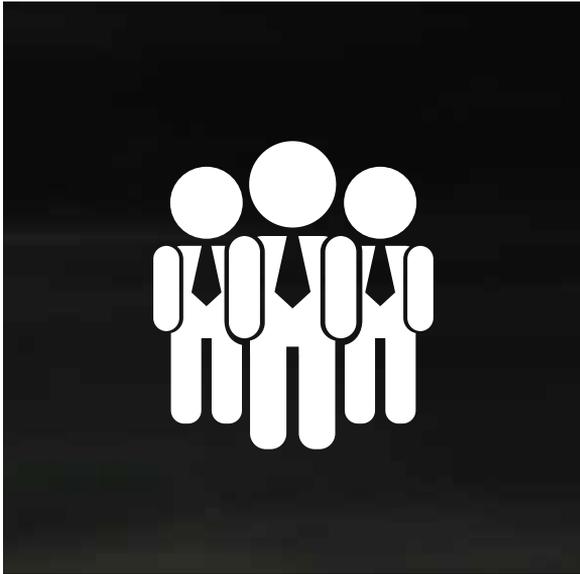
**Max:** Zunächst möchte ich meinem Vorgänger danken. Helge v. Selasinsky hat über Jahre hinweg mit viel Engagement und Einsatz das Team als Captain geführt. Wir haben über den Winter mit der Mannschaft zusammen gesessen und ich habe viele Einzelgespräche geführt, um herauszufinden, was meinen Spielern wichtig ist. Auf den Punkt gebracht: Gemeinschaft, Teamgeist, sportliche Herausforderungen. Wir unternehmen viel miteinander, lernen voneinander und ermutigen uns gegenseitig, besser zu werden. Nach dem Training gehen wir immer noch mit 5 bis 6 Spielern auf die Runde, treffen uns abseits des Golfplatzes und haben regen Austausch im Chat.

**INSIDE:** Stefan, Du trainierst jetzt die Herrenmannschaft im zweiten Jahr. Was ist Dir wichtig, wo setzt Du Deine Schwerpunkte?

**Stefan:** Beim Training geht es mir um die Weiterentwicklung eines jeden einzelnen Spielers, sowohl golftechnisch als auch in seiner Persönlichkeit. Ich versuche durch die Aufgabenstellungen im Training, die Fähigkeit zur Selbstanalyse des Spielers zu steigern und durch den Schwierigkeitsgrad auch die Frustrationstoleranz zu verbessern. Die Schwerpunkte liegen im kurzen Spiel und in der Schwungverbesserung.

**INSIDE:** Die DGL ist in diesem Jahr ausgefallen, ihr hättet in der Landesliga auf interessanten Plätzen gespielt.

**Max:** Das ist richtig. In unserer Gruppe wären Dresden, Thüringer GC, Leipzig und GC Harz gewesen. Leipzig und Dresden sind alleine als Städte sehr interessant. Ich hatte ein Kulturprogramm, zusätzlich zu den Einspielrunden geplant; leider wird in diesem Jahr daraus nichts. Ersatzweise haben wir mit den Golfclubs Peine und Rhelden Wettspiele organisiert, um auch in den Wettkampfmodus zu kommen. Da spielen wir z.B. Vierer mit Zählspiel- und Lochspielwertung. Das ist etwas spannender



als das recht monotone Einzel-Zählspiel in der DGL und wird auch dem Teamcharakter gerechter. Ich mag es, wenn man Mann gegen Mann kämpft. Da kann man auch mal einen in den Wald donnern und die Runde ist nicht gleich hinüber (lacht).

**INSIDE:** Wie waren denn die spielerischen Erwartungen für die Landesliga nach dem Abstieg aus der Oberliga in der letzten Saison?

**Max:** In diesem Jahr hätte uns eine schwierige Landesliga Saison bevor gestanden, auch weil wir im Kader mit den Abgängen von Eldrick Hoppmann (Ausbildung), Lukas Barner (Studium) und Noah Ellies (Beruf) wieder einmal leistungsstarke Spieler verloren haben. Damit wäre der Klassenerhalt schon ein realistisches Ziel gewesen.

**Stefan:** Der Weggang dieser drei Spieler ist kaum zu kompensieren. Wir haben noch nicht genügend Nachwuchs aus der Jugend und es finden noch zu wenig gut golfende Studenten den Weg zu uns. Insofern ist der komplette Wegfall aller Ligawettspiele durch Corona eher gut, denn wir können die Spieler weiterentwickeln und bei dem einen oder anderen hoffentlich eine deutliche Leistungssteigerung erzielen.

**INSIDE:** Wir können Euch seit einigen Tagen mit neuen Shirts und Pullovern sehen – da ist ja einiges an Werbung drauf.

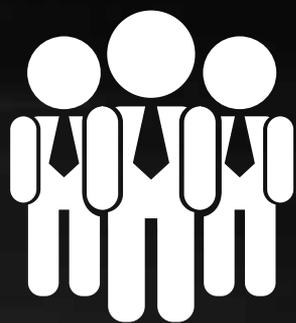
**Max:** Ja. Dank der guten Kontakte und Vorarbeit von Helge konnten wir Frank Psotta mit seiner Baufirma Cuborg gewinnen, einen großzügigen Betrag zu den Shirts und Pullovern dazuzugeben. Durch Franks gute Vernetzung sind dann auch noch als Sponsoren die Bäckerei Ruch mit dem Café Mannamia sowie das Bauunternehmen Busch aus Seulingen hinzugekommen, so dass wir nun eine ganze Kollektion gesponsert bekommen haben, wofür wir sehr dankbar sind. Und die Jungs sehen natürlich ganz umwerfend darin aus.

**INSIDE:** Stefan, eine abschließende Frage nach der Perspektive – wie kann die sportlich langfristig aussehen?

**Stefan:** Die langfristige Perspektive ist eher eine „clubpolitische“ Entscheidung. Wenn der GC Hardenberg sportlich in den höchsten Ligen mitspielen will – weiblich wie männlich und von der Jugend bis zu den Senioren – dann bedarf es deutlich größerer Budgets. Denn schon ab der Regionalliga ist der Aufwand ca. 4 - 5 x höher als der, den wir betreiben. Die Infrastruktur zum Trainieren und Spielen haben wir, da sind wir unter den Top 25 Anlagen in Deutschland.

**INSIDE:** Vielen Dank für das Gespräch und alles Gute für Eure Herrenmannschaft.





# HERREN MANN SCHAFT



## Jakob Heling

Jahrgang 05

Hcp 6,2

Liebingsbahn: Bahn 10 NC

Motto: „Lieber nicht so viel, machen!“



## Robert Schörck

Jahrgang 97

Hcp 11,9

Liebingsbahn: Bahn 11 NC

Motto: "Scorecard is no Picture Book!"



## Helge v. Selasinsky

Jahrgang 79

Hcp 6,7

Liebingsbahn: Die Nächste!

Motto: „Das interessiert den Ball doch nicht.“



## Mario Olbrich

Jahrgang 78

Hcp 7,8

Liebingsbahn: Bahn 8 NC

Motto: „Beherrsche es, sonst beherrscht es Dich.“



## Niclas Nachtwey

Jahrgang 91

Hcp 6,5

Liebingsbahn: Bahn 17 NC

Motto: „Golf ist ein Kompromiss zwischen dem, was Dein Inneres Dir sagt, dem, was Erfahrung Dir rät, und dem, was Deine Nerven Dir erlauben.“  
– Bruce Crampton



## Henrik Kant

Jahrgang 90

Hcp 4

Liebingsbahn: Bahn 17 NC

Motto: „Golf ist nicht das Spiel großartiger Schläge. Es ist das Spiel der genauesten Fehlschläge. Wer die kleinsten Fehler macht, gewinnt.“  
– Gene Littler



## Stefan Quirnbach, Coach

Jahrgang 60

Hcp 4

Liebingsbahn: Bahn 17 NC

Motto: „Spiele erwartungs-frei, freue Dich auf den nächsten Schlag!“



## Max v. Düring, Captain

Jahrgang 76

Hcp 5,8

Liebingsbahn: Bahn 8 NC

Motto: „Fast alle Golfer würden besser spielen, wenn sie nicht ständig an ihren Score denken würden.“  
– Bob Rotella



**Felix v. Düring**

Jahrgang 06

Hcp 15,3

Liebingsbahn: Bahn 13 NC

Motto: „Der Sinn von Golf ist möglichst wenig Golf zu spielen.“



**Georg v. Kleist**

Jahrgang 90

Hcp 8,4

Liebingsbahn: Bahn 17 NC

Motto: "No one ever swung too slowly." – Bobby Jones



**Julian Schulz**

Jahrgang 91

Hcp. 8,9

Liebingsbahn: Bahn 10 NC

Motto: „Rough Rider for Life“



**Markus Kolb**

Jahrgang 98

Hcp 6,4

Liebingsbahn: Bahn 4 NC

Motto: „Hit it long and not too many times.“



**Lasse Buhmann**

Jahrgang 91

Hcp. 4,9

Liebingsbahn: Bahn 10 NC

Motto: „Golf, ein schöner Spaziergang, der einem verdorben wird.“ – Mark Twain

# STECK BRIEFE

**GOLF TOUR GERMANY**

2020 GOLFER HAT...

**VERSCHOBEN 2021**

GOLF CLUB HARDENBERG

GOLF TOUR GERMANY.COM



# Golfregeln

Seit 2019 gibt es nur noch 24 Golfregeln

## 1.3 b.

### Anwendung der Regeln

(1) Verantwortung des Spielers für die Anwendung der Regeln. Spieler sind dafür verantwortlich, die Regeln auf sich anzuwenden.

- Von Spielern wird erwartet, zu erkennen, wann sie gegen eine Regel verstoßen haben und bei der Anwendung ihrer eigenen Strafen ehrlich zu sein.
- Weiß ein Spieler, dass er gegen eine Regel verstoßen hat, die eine Strafe nach sich zieht und versäumt er es absichtlich, die Strafe anzuwenden, ist der Spieler disqualifiziert.
- Vereinbaren zwei oder mehr Spieler absichtlich, eine ihnen bekannte Regel oder eine Strafe außer Acht zu lassen und hat einer von ihnen die Runde begonnen, sind sie disqualifiziert (auch wenn sie noch nicht nach der Übereinkunft gehandelt haben).
- Ist es erforderlich, eine Tatfrage zu entscheiden, ist der Spieler dafür verantwortlich, nicht nur seine eigenen Kenntnisse des Sachverhalts zu berücksichtigen, sondern auch alle anderen in angemessener Weise verfügbaren Informationen.



- Ein Spieler kann einen Referee oder die Spielleitung bezüglich der Regeln um Rat bitten. Aber wenn diese Hilfe nicht in angemessener Zeit zur Verfügung steht, muss der Spieler weiter spielen und den Regelfall später mit einem Referee oder der Spielleitung klären (siehe Regel 20.1).

(2) Zustimmung zur „angemessenen Einschätzung“ des Spielers beim Bestimmen eines Orts zur Anwendung der Regeln.

- Viele Regeln verlangen vom Spieler, eine Stelle, einen Punkt, eine Linie, einen Bereich oder einen anderen Ort nach den Regeln zu bestimmen, zum Beispiel beim
- Schätzen, wo ein Ball zuletzt die Grenze einer Penalty Area überquert hat,
- Schätzen oder Messen, wenn ein Ball bei einem Erleichterungsverfahren gedroppt oder gelegt wird oder
- Zurücklegen eines Balls an seine ursprüngliche Stelle (gleich ob die Stelle bekannt oder geschätzt ist).
- Solche Bestimmungen des Orts müssen zügig und sorgfältig durchgeführt werden, können häufig aber nicht präzise sein.
- Solange der Spieler unternimmt, was von ihm unter den gegebenen Umständen vernünftigerweise für eine genaue Bestimmung erwartet werden kann, wird eine vertretbare Entscheidung des Spielers anerkannt, selbst wenn sie sich nach dem Schlag durch Videobeweis oder andere Informationen als falsch herausstellt.
- Wird ein Spieler auf eine falsche Bestimmung aufmerksam, bevor der Schlag gemacht wird, muss diese berichtigt werden (siehe Regel 14.5).



## STUDY-START

Statt Frust auf der Bank, Lust auf der Bahn!

„All you can Golf“ Raus aus dem Lernstress und ab in die Natur! Stell dich neuen und spannenden Herausforderungen auf 42 Bahnen!

**SCHNUPPERTAG**  
**10€** für Studenten  
inkl. Leihschläger

**30€** mtl.  
Schüler, Studenten und Auszubildene im Alter von 18 - 27 Jahren

Gesund bleiben  
Spaß haben  
Golf spielen

Golf Club Hardenberg e.V.  
Gut Levershausen  
37154 Northeim

[www.gchardenberg.de](http://www.gchardenberg.de)  
Tel.: 05551 - 90 838 0

### **1.3b(1)/1 – Spieler disqualifizieren, die eine Regel kennen, aber absichtlich vereinbaren, sie nicht anzuwenden**

Vereinbaren zwei oder mehr Spieler absichtlich, eine ihnen bekannte anwendbare Regel oder Strafe nicht anzuwenden, sind sie disqualifiziert, es sei denn, die Vereinbarung wurde vor der Runde getroffen und widerrufen, bevor irgendein von der Vereinbarung betroffener Spieler seine Runde beginnt.

Beispiel: Vereinbaren zwei Spieler im Zählspiel, alle Putts innerhalb einer Schlägerlänge vom Loch als eingelocht anzusehen, obwohl sie wissen, dass sie auf jedem Loch einlochen müssen. Auf dem ersten Grün erfährt ein anderer Spieler der Gruppe von dieser Vereinbarung. Der Spieler besteht darauf, dass die zwei von der Vereinbarung betroffenen Spieler einlochen, was sie dann tun. Obwohl keiner der von der Vereinbarung betroffenen Spieler danach handelte und versäumte einzulochen, sind sie dennoch disqualifiziert, da sie absichtlich die Regel 3.3c (Versäumnis einzulochen) nicht beachtetten.

### **1.3b(1)/2 Um vereinbaren zu können, eine Regel oder Strafe nicht anzuwenden, müssen die Spieler die entsprechende Regel kennen**

Regel 1.3b(1) findet keine Anwendung und es fällt keine Strafe an, wenn Spieler vereinbaren, eine Regel außer Acht zu lassen, von der sie keine Kenntnis haben oder es versäumen, eine Strafe anzuwenden, die ihnen nicht bekannt ist. Beispiele, in denen zwei Spieler sich einer Regel nicht bewusst sind, oder in denen sie es versäumt haben, eine Strafe anzuwenden, und deshalb nicht nach Regel 1.3b(1) disqualifiziert werden, schließen ein:

- Zwei Spieler vereinbaren vor Beginn eines Lochspiels, alle Putts innerhalb einer bestimmten Länge zu schenken, sind sich aber nicht bewusst, dass die Regeln ihnen untersagen, Putts auf diese Art und Weise zu schenken.

- Vor einem Lochspiel über 36 Löcher vereinbaren zwei Spieler, dass sie nur 18 Löcher spielen und dass derjenige, der nach 18 Löchern nicht führt, das Lochspiel schenken wird. Sie wissen nicht, dass diese Vereinbarung gegen die Ausschreibung verstößt. Das Lochspiel beginnt auf dieser Grundlage und der zurückliegende Spieler schenkt nach 18 Löchern das Lochspiel. Da die Spieler sich nicht über das Verbot einer solchen Vereinbarung im Klaren waren, gilt das Schenken.

- In einem Zählspiel-Turnier sind sich ein Spieler und sein Zähler, der ebenfalls ein Spieler ist, nicht sicher, ob der Erleichterungsbereich für Boden in Ausbesserung eine oder zwei Schlägerlängen beträgt. Im Unklaren über die Regel vereinbaren sie, dass es zwei Schlägerlängen sind und der Spieler nimmt Erleichterung in Anspruch, indem er einen Ball fast zwei Schlägerlängen vom nächstgelegenen Punkt der vollständigen Erleichterung entfernt droppt. Im weiteren Verlauf der Runde erfährt die Spielleitung davon.

# STRAFE MUSS SEIN

Obwohl keiner der Spieler nach Regel 1.3b(1) disqualifiziert wird, da sie die Regel nicht kannten, hat der Spieler von falschem Ort gespielt und zieht sich die Strafe nach Regel 14.7 (Spielen von falschem Ort) zu. Für die unbeabsichtigte falsche Regelauskunft fällt keine Strafe an.



# 3 KILLER MOVIES

von Stefan Quirnbach | Bilder: Stefan von Stengel

# Die drei Killermoves

In der letzten Inside habe ich die vier wichtigsten Killer-strokes gezeigt, das sind die 4 Schläge, die den größten positiven Einfluß auf das Ergebnis bei jedem Golfer haben.

In der heutigen Ausgabe zeige ich die drei „gefährlichsten“ Bewegungen, die oft zu größeren Beschwerden in verschiedenen Gelenkpartien führen. Leider sehe ich das sehr häufig im Unterricht. Sie sind sehr verbreitet und werden allzu häufig sogar als „richtig“ betrachtet.

## Killermove No. 1:

### Der Kopf soll unten bleiben!

Das ist mit großem Abstand der Schlimmste der Dreier! Und zudem der Weitverbreitetste. Fast jeden Tag höre ich von Golfern nach einem getoppten Schlag: „ich habe zu früh hochgesehen!“ Dieser große Irrglaube, das sei tatsächlich der Grund für den Fehlschlag gewesen, hält sich sehr stabil in den Vorstellungen der Golfer.

Es beginnt sehr häufig schon in der Ansprechhaltung. In der Idee, den Kopf unten zu halten, wird er schon am Anfang runtergedrückt. Dadurch kommt es bereits dort zu einer falschen Haltung der Halswirbelsäule, die im weiteren Verlauf des Schwungs zu einer Verkantung der Wirbelkörper kommen kann.

Ebenso oft sehe ich, dass der Kopf krampfhaft und mit Muskelkraft weit nach dem Treffmoment noch „unten“ gehalten wird. Das ist noch gefährlicher, denn dabei können wichtige Systeme eingeklemmt werden. Es kann zu Kopf- und Nackenschmerzen führen und auch zu einer Ausstrahlung in die Ellenbogen.



## Killermove No. 2:

### zu Breit stehen

In der Hoffnung , eine bessere Balance zu bekommen, stehen sehr viele Golfer viel zu breit. Dadurch aber werden die wichtigsten Drehgelenke, die Hüften, blockiert und es ist nicht möglich, korrekt aufzudrehen.

Um aber dennoch mehr Kraft aus der blockierten Stellung zu erhalten, richtet sich der Golfer beim Ausholen auf. Im Durchschwung kann die Hüfte immer noch nicht eingesetzt werden und der Spieler bleibt fest auf dem hinteren Bein stehen. Durch diese Bewegungen können die Lendenwirbelsäule und die Hüften gefährdet werden.





### Killermove No. 3:

#### Löffeln

In der Idee „unter den Ball“ zu kommen oder dem Ball in die Luft zu helfen, strecken viele Golfer schon vor dem Treffen das rechte Handgelenk. Dadurch kommt es entweder zu einem frühen Schlag in den Boden oder zu einem Top, weil der Schlägerkopf sich bereits in einer Aufwärtsbewegung befindet. Im weiteren Verlauf schiebt die rechte Hand den gesamten linken Arm zusammen und hinter den Körper zu dem sogenannten Chicken Wing. Dabei kann es zu einer Überlastung der Handgelenke kommen, zu Schmerzen in den Ellenbogen bis hin zu einem Impingment in der Schulter. Sollten sie diese oder andere Schmerzen beim Golfspiel erfahren, so zögern sie nicht, ihren Golfschwung durch mich analysieren zu lassen. Denn neben meiner regulären PGA Ausbildung habe ich zusätzlich die Health Pro Weiterbildung erfolgreich absolviert, eine spezielle Weiterbildung der PGA, die sich mit den medizinischen Aspekten des Golfschwungs verfasst.

Zudem schreibe ich seit Jahren darüber zahlreiche Artikel und halte Vorträge auf medizinischen Fortbildungskongressen.

**GOLF CLUB LEVESHUSEN  
HARDENBERG**

## 2020 KLEIDEN WIR INDIVIDUELL EIN

Besuchen Sie unseren ProShop auf dem Gut Levershausen und finden Sie Ihren persönlichen Look! Unsere Mitarbeiter freuen sich auf Ihren Besuch!



# PUBLIC COURSE

GOLF RESORT GUT LEVERSHAUSEN

GRÄFLICHER LANDSITZ



**HARDENBERG**

**G O L F R E S O R T**

Das Spielen auf dem PC des GC Hardenberg ist grundsätzlich ohne Platzerlaubnis und/ oder ohne eine Mitgliedschaft möglich. Die Mindestvoraussetzung zum Spielen ist die Teilnahme an einem Einsteigerkurs oder die Teilnahme an einem PE Kurs der SQ Golfschule.

## 1. Nutzungsmöglichkeit für Kunden der Stefan Quirnbach Golfschule

Für Gäste, die bei der SQ Golfschule einen Platzreifekurs belegen, gilt folgendes Angebot:

- a. Nach der Teilnahme an einem PE Kurs der SQ Golfschule kann der PC einen Monat kostenfrei genutzt werden.
- b. Nutzung des PC für 2 Monate, sowie einmalig einen der beiden Meisterschaftsplätze spielen (nur mit bestandener PE; NC oder GC nach Verfügbarkeit und nicht am WE).  
**45,- € p.P.**
- c. Nutzung des PC für 3 Monate, sowie einmalig jeden der beiden Meisterschaftsplätze spielen (nur mit bestandener PE, NC und GC nach Verfügbarkeit und nicht am WE).  
**80,- € p.P.**

## Preisliste für alle anderen Gäste

- **1 Runde** **10,-€ p.P.**
- **Tagesgreenfee** **18,-€ p.P.**
- **12er Tageskarte** **180,-€ p.P.**
- **1 Monat Nutzung** **45,-€ p.P.**

Nutzung des PC für 2 Monate, sowie einmalig einen der beiden Meisterschaftsplätze spielen (nur mit bestandener PE; NC oder GC nach Verfügbarkeit und nicht am WE).  
**75,- € p.P.**

Nutzung des PC für 3 Monate, sowie einmalig jeden der beiden Meisterschaftsplätze spielen (nur mit bestandener PE, NC und GC nach Verfügbarkeit und nicht am WE).  
**98,- € p.P.**

## ALL- IN Platzreife Angebot

Der All- In PE Kurs beinhaltet in einem Preis eine Vielzahl von Leistungen:

- INKL.** Teilnahme an einem PE Kurs der SQ Golfschule
  - PLUS:** 1 Halbschlägersatz Fa. Wilson mit Tasche
  - PLUS:** 30 Token
  - PLUS:** Nutzung des PC für 3 Monate sowie einmalig jeden der beiden Meisterschaftsplätze spielen (nur mit bestandener PE, NC und GC nach Verfügbarkeit und nicht am WE).
- Gesamtpreis 784,- €**

PC= Public Course (öffentlicher Platz) | NC= Niedersachsen Course | GC= Göttingen Course

**G O L F F Ü R J E D E N**

# StartUp

Gesund bleiben  
Spaß haben  
Golf spielen

Spielen Sie Golf im Golf Club Hardenberg. Zusammen Spaß haben und gesund bleiben.

Sie erhalten zusätzliche Vergünstigungen für Ehepaare und Gruppen ab 4 Personen.

Informieren Sie sich über unsere kostenfreien Schnupperstunden zum Kennenlernen.

**75€** mtl.

[www.gchardenberg.de](http://www.gchardenberg.de)





**1. Frage:** Ein Spieler spielt in einem Turnier ein Hole-in-One.

Welchen Preis darf er als Amateur dafür annehmen?...

- A  Für Hole-in-One-Preise gelten keine Preisgrenzen..
- B  Auch ein Hole-in-One-Preis darf den Einzelhandelswert von 750 Euro nicht überschreiten.
- C  Ein Spieler darf solche Preise nur in nicht vorgabenwirksamen Spielen annehmen.

**2. Frage:** Wo sollte die Schlagzahl für ein Loch in die Scorekarte eingetragen werden?

- A  Sofort auf dem Grün des gerade beendeten Lochs
- B  Am nächsten Abschlag oder auf dem Weg dorthin
- C  Die Scorekarte sollte nach der Runde für alle Löcher ausgefüllt werden.

**3. Frage:** Wie soll sich ein Spieler verhalten, der einen Regelverstoß durch einen anderen Spieler beobachtet?

- A  Er sollte den Ablauf des Turniers nicht stören und nach der Siegerehrung mit der Spielleitung sprechen.
- B  Nach Beendigung der Runde und dem Abgeben der Scorekarten sollte er den Spieler darauf ansprechen
- C  Er sollte den Spieler schnellstmöglich darauf hinweisen. Ist der Spieler anderer Meinung, muss vor Abgabe der Scorekarte die Spielleitung um eine Entscheidung gebeten werden

**4. Frage:** Zwei Spieler haben Handicap 36,0. Einer hat sein Handicap von den gelben Abschlägen erspielt, der andere von den blauen (vordere Abschläge). Welcher Spieler ist besser?

- A  Der Spieler, der von den gelben Abschlägen gespielt hat
- B  Der Spieler, der von den blauen Abschlägen gespielt hat
- C  Beide haben die gleiche Spielstärke



Lösungen!  
Wie gut war  
dein Wissen?

**1. Frage:** Ein Spieler spielt in einem Turnier ein Hole-in-One. Welchen Preis darf er als Amateur dafür annehmen?...

Lösung: **A**

Richtige Antwort: Für Hole-in-One-Preise gelten keine Preisgrenzen.

Zwar darf ein Amateur pro Turnier nur Preise im Gesamtwert von maximal € 750,- annehmen, Hole-in-One-Preise, für ein auf der festgesetzten Runde gespieltes Hole-in-One, dürfen jedoch zusätzlich angenommen werden und sind in der Werthöhe unbegrenzt.

**2. Frage:** Wo sollte die Schlagzahl für ein Loch in die Scorekarte eingetragen werden?

Lösung: **B**

Hat der letzte Spieler einer Gruppe eingelocht, sollte das Grün so schnell wie möglich verlassen werden, um es für nachfolgende Spieler freizugeben. Die Anzahl der Schläge sollte erst nach Verlassen der Spielbahn und vor dem nächsten Abschlag auf der Scorekarte eingetragen werden.

**3. Frage:** Wie soll sich ein Spieler verhalten, der einen Regelverstoß durch einen anderen Spieler beobachtet?

Lösung: **C**

Wenn ein Spieler einen Regelverstoß beobachtet, so soll er den anderen Spieler am besten vor dessen nächstem Schlag darauf hinweisen. Sagt der Spieler erst nach Abgabe der Scorekarte etwas zu dem Fall und stellt sich heraus, dass es sich tatsächlich um einen Regelverstoß handelte, so ist der andere Spieler disqualifiziert. Es wäre zudem äußerst unsportlich, einen Regelverstoß erst zu melden, wenn dieser nicht mehr korrigiert werden kann.

**4. Frage:** Zwei Spieler haben Handicap 36,0. Einer hat sein Handicap von den gelben Abschlägen erspielt, der andere von den blauen (vordere Abschläge). Welcher Spieler ist besser?

Lösung: **C**

Die Schwierigkeit eines Abschlags wird durch das Course Rating ermittelt. Aufgrund ihres Handicaps erhalten Spieler von den unterschiedlichen Abschlagsfarben bei gleichem Handicap unterschiedlich hohe Spielvorgaben. Da das Spiel von den vorderen Abschlägen leichter ist, als von den hinteren, erhalten Spieler mit dem gleichen Handicap an den vorderen Abschlägen weniger Vorgabenschläge. Wenn es mehrere Abschlagsfarben auf einem Platz gibt, kann jeder Spieler jeden dieser Abschläge nutzen, vorausgesetzt, die Golfanlage hat ein Course Rating für Damen und Herren erhalten.

# Dominik Gries

Golflehrer der Golfschule Stefan Quirnbach  
Alter: 23  
Wohnort: Göttingen



...mal nachgefragt

...mal nachgefragt

...mal nachg

**Wann hast du begonnen, hier zu arbeiten?**

Ich bin seit Anfang 2016 am Hardenberg

**Wo warst du zwischenzeitig tätig und was hast du gelernt?**

Nach dem Abitur habe ich für ein paar Monate im Golfhouse gearbeitet und dann die Ausbildung zum Golfprofessional in der Golfschule begonnen

**Was gehört zu deinen Aufgaben als Selbstständiger Golflehrer der Golfschule Stefan Quirnbach?**

Insbesondere unsere Golfspieler besser zu machen. In der Golfschule kümmere ich mich um die technischen und internen Abläufe. Jeder von uns hat ein kleines Teilgebiet.

**Welcher Ort gefällt dir hier im Club am besten?**

Tee 8 Niedersachsen Course während des Sonnenuntergangs im Sommer

**Was hast du für Hobbies?**

Golf - „Spielen“ und Tennis. Im Allgemeinen sportverrückt!

**Was macht dir in deinem Job am meisten Spaß?**

Das Auslösen eines Entwicklungsprozesses und die Kommunikation mit den Spielern

**Wann hast du mit Golf angefangen?**

Mit 11 Jahren

**Mit welchem HCP bist du Pro geworden?**

HCP 3

**Was sind deine Wünsche hier im Club?**

Ich würde es gerne einmal erleben, dass man keinen Platz mehr auf der Driving Range bekommt

**Wenn du eine Zeitmaschine hättest, in welches Jahr würdest du reisen und warum?**

1997 Ersten US Masters Sieg von Tiger Woods live verfolgen.

...mal nachgefragt

...mal nachgefragt

...mal nachg

## IMPRESSUM

Herausgeber  
Hardenberg GolfResort Marketing GmbH  
Thorben Rudolph (Geschäftsführer)

Gut Levershausen  
37154 Northeim

Tel. 05551 / 90838 0  
inside@gchardenberg.de

Chefredaktion  
Oliver Bartels (Präsident GC Hardenberg e.V.)  
Stv. Chefredakteur- Gerd Eisler

Anzeigen & Vertrieb  
Thorben Rudolph (Leitung)  
Thomas Keisch

Fotografie & Fotos  
Thomas Keisch  
Adobe Stock

Layout & Gestaltung  
Thomas Keisch (Art-Direktion)

Auflage  
4.000 Print  
1.400 Mitglieder (digital)  
ca. 25.000 INSIDE-Empfänger (digital)

Wir übernehmen für unverlangt eingesendete Texte, Fotos etc. keine Haftung. Von dem Herausgeber gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Eine anderweitige Verwendung ist nur mit schriftlicher Genehmigung möglich. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht die Meinung des Herausgebers wieder. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme in elektronische Datenbanken, Mailboxen sowie sonstige Vervielfältigungen, Veröffentlichungen, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Redaktion.

B i l d q u e l l e n :  
@Stock by Adobe

© MicroOne	© vectorfusionart	© vectorfusionart
© Siberian Art	© Gstudio Templates	© Galih
© megaflopp	© basketman23	© selim
© mumindurmaz35	© luismolinerio	© zayatssv
© zorandim75	© Zkenon	

# CUBORG<sup>2</sup>

Individuell planen und bauen

- ✓ Neubau
- ✓ Umbau
- ✓ Bauplanung
- ✓ Baumanagement
- ✓ Energieberatung (KfW)
- ✓ Sanierung

[www.cuborg.de](http://www.cuborg.de)

An der Stupe 5 · 37124 Rosdorf · Tel. 0551.5002517



# RÄTSELN UND GEWINNEN

Zählen Sie die Fehler im unteren Bild!

Unter allen richtigen Zusendungen  
verlosen wir einen tollen Preis!

[inside@gchardenberg.de](mailto:inside@gchardenberg.de)



## UNSER GEWINNER DER LETZTEN AUSGABE



Lösung vom 02/20: 7 Fehler im Suchbild

Der glückliche Gewinner der letzten Ausgabe heißt: Klaus Aehnlich

Wir sagen: HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!



**DR. MATTHIAS REICHART**  
NOTAR UND FACHANWALT FÜR  
BAU- UND ARCHITEKTENRECHT  
UND MIET- UND WEG-RECHT



**KARL-HEINZ MÜGGE**  
FACHANWALT FÜR STRAFRECHT  
UND STEUERRECHT



**MARCO ENGELHARDT**  
FACHANWALT FÜR VERKEHRSRECHT  
UND MIET- UND WEG-RECHT



**ROBERT CARL**  
FACHANWALT FÜR  
BAU- UND ARCHITEKTENRECHT



**GERO GEIßREITER**  
RECHTSANWALT  
VERWALTUNGSRECHT



**YVONNE WAUKER**  
RECHTSANWÄLTIN  
STRAFRECHT



**ERIK PREISS**  
RECHTSANWALT  
MIET- UND WEG-RECHT



**BERNHARD DAAMEN**  
NOTAR a.D. UND FACHANWALT  
FÜR VERSICHERUNGSRECHT UND  
ARBEITSRECHT



**WALTER STURM**  
FACHANWALT FÜR  
VERKEHRSRECHT

## Profitieren Sie von kombiniertem Fachwissen!

Als Anwälte und Fachanwälte verschiedener Spezialisierungen bieten wir Ihnen umfassende Rechtsberatung in allen juristischen Belangen.

# RKM

ANWALTSKANZLEI • NOTAR

Blackbit

In Kooperation mit



Kanzlei Dr. Reichart, Kriesten, Mügge  
Bertha-von-Suttner-Straße 9 • 37085 Göttingen  
Tel.: (0551) 707 28-0 • [www.rkm-goettingen.de](http://www.rkm-goettingen.de)